



Dificultades para controlar la diabetes en los niños

Los hijos de inmigrantes tienen más problemas. Influyen los estudios y la renta de los padres y la comprensión del idioma, según el Hospital St. Joan de Déu

MARTA PARÍS

mparis@20minutos.es/twitter:@mpgoberna

20 minutos

Las familias inmigrantes tienen más dificultades para controlar la diabetes de sus hijos que las catalanas, según un estudio del Hospital Sant Joan de Déu presentado ayer. El nivel cultural de los padres, la renta familiar, la implicación del menor y la comprensión o no del catalán y el castellano condicionan el control.

El estudio, dirigido por el endocrinólogo Roque Cardona y financiado por la Fundación para la Diabetes, cruza información clínica y socioeconómica de 91 pacientes catalanes y 91 de origen inmigrante, mayoritariamente marroquíes, de 11 hospitales catalanes. El análisis de la hemoglobina gli-

Uno de cada 10 niños que nacen en España es prematuro y como tal tiene más riesgo de morir durante el primer mes de vida. El sábado se celebra el Día Internacional del Niño Prematuro y el Hospital Vall d'Hebron lo conmemora hoy y mañana con varias actividades. Por otro lado, el Institut Català de la Salut extenderá a toda Catalunya un proyecto liderado por comadronas para atender por videoconferencia a cerca 20.000 mujeres que acaban de dar a luz.

cosilada permitió estudiar el control de la diabetes de los tres meses anteriores.

La principal conclusión es que los hijos de padres en el paro con niveles bajos de renta y estudios sufren más descompensaciones, se realizan un control glucémico menos al día, faltan más a clase por culpa de la enfermedad y controlan menos los hidratos de carbono que toman. Sin embargo,

e independientemente del origen, el control metabólico es mejor si los padres tienen estudios superiores y rentas altas, si el niño cuenta los hidratos de su dieta, y si es la madre quien está en el paro porque suele preocuparse más.

Cardona admitió que el control glucémico puede haberse deteriorado con el empeoramiento de la crisis pues el estudio empezó hace tiem-

po y el paro afectaba especialmente a inmigrantes con perfiles socioculturales más bajos.

Plan de apoyo

La diabetes más habitual es la tipo 2, asociada a la obesidad, por lo que solo el 5% de los diabéticos padece el tipo 1 y el 95% son niños. Con todo, cada año se diagnostican 11 casos por cada 100.000 habitantes en Catalunya y en todo el país hay 18.000 niños diabéticos.

El control es importante para que de adultos no sufran complicaciones en los riñones y la retina. Por eso, además de la información que facilitan en webs como guiadiabetes.net y cidi.cat, Sant Joan de Déu pondrá en marcha en los próximos meses un plan de apoyo para familias inmigrantes.