



J. PÉREZ CURBELO

**Jornada.** Este año las asociaciones de diabéticos hicieron hincapié en la importancia de la formación.

## Día de la Diabetes

# MIRANDO AL FUTURO

**Preparando el futuro.** La Sociedad Española de Diabetes aprovechó la jornada para hacer hincapié en la importancia de la educación

**CANARIAS7 SALUDABLE**  
 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**E**l 95% de las decisiones relacionadas con el tratamiento para la diabetes las toma el propio paciente, por lo que de su correcta formación y educación depende el éxito en el control de esta enfermedad, que padecen en España cinco millones de personas y cuya prevalencia va en aumento.

De ahí que sociedades científicas y asociaciones de pacientes hayan coincidido esta semana en resaltar la importancia de la educación, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que este año se celebró bajo el lema *Diabetes: protejamos nuestro futuro*.

«La educación es el arma terapéutica básica para los pacientes con diabetes», subrayó la doctora Sonia Gaztambide, presidenta de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

Esta entidad, junto a la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP) y el Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (Ciberdem) aprovecharon la celebración para reclamar una mayor inversión en educación.

Uno de los principales objetivos es proporcionar herramientas adecuadas para que el paciente esté capacitado para to-

mar las decisiones que implican la mejora de su estado de salud.

Por ello, la SED, según ha explicado su presidenta, no quiere una educación puntual, sino «programada y estructurada en atención primaria».

«Necesitamos fármacos e insulina pero sin educación nos vamos a quedar a medias, advirtió

Invertir en formación y educación ahorraría en costes materiales y humanos y evitaría hasta un 40% de las complicaciones asociadas a la enfermedad, como la rinopatía, la nefropatía, el pie diabético y la neuropatía, así como los infartos de miocardio y los ictus.