



Las claves

Lo "agridulce" de los hospitales y 50 años de Medicus Mundi

En 2013 Medicus Mundi en España celebra 50 años de existencia después de que un grupo de médicos, farmacéuticos y enfermeras de Barcelona empezaran a realizar pequeños proyectos de ayuda solidaria en África alrededor de 1962 y que en 1963 se constituyeran legalmente con el apoyo del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona.

Medicus Mundi se inspira en un conjunto de valores que la caracterizan como organización de solidaridad. Hay que felicitar al doctor **Enrique Revilla** y con él al conjunto de los profesionales que hacen cada día la "marca España" más humanitaria.

En este mundo civilizado han coincidido en el tiempo el Día Mundial de la Diabetes y la reunión de la SEPA (Sociedad Española de Periodoncia). Ambos eventos coinciden en dos patologías que cabalgan juntas. Los datos aportados por el primer estudio epidemiológico de salud bucodental llevado a cabo sobre más de cinco mil trabajadores, representativos de la población laboral en España, realizado por Ibermutuamur, acaba de demostrar que existe un mayor riesgo, estadísticamente significativo, de padecer periodontitis en los pacientes con diabetes (2,8 veces más riesgos que en los no diabéticos). La sociedad que preside la doctora **Nuria Vallcorba** no sólo se preocupa de la incidencia de los problemas que padecen las encías debido a la higiene bucal sino que está escudriñando en todas aquellas patologías que inciden sobre la enfermedad periodontal, ese conjunto de enfermedades que afectan a los tejidos que rodean y sujetan a los dientes en los maxilares.

Por otra parte, ha caído en mis manos el último libro del doctor **José Sabán**, del Hospital Ramón y Cajal, siempre preocupado por la patología endotelial y su relación con otros procesos. En este caso ha trabajado sobre el aumento de

glucosa en sangre dentro de los hospitales y por ello ha titulado su nuevo texto como "Fisiopatología y manejo de la hiperglucemia intrahospitalaria". Con él tenemos que recordar que "en torno al 25 por ciento de los pacientes presentan hiperglucemia al ingreso o durante su estancia en el hospital". Tanto es así que en el libro se



Joaquín Uriach.

refleja un estudio llevado a cabo en 37 hospitales americanos acreditados para docencia, se evaluó una población seleccionada por

DRG (Diagnostic-Related Group) de procesos relacionados con la hiperglucemia, entre los que se encontraban infecciones, cirugía coronaria, insuficiencia cardíaca y fracaso renal entre otros. Un 79 por ciento de ellos tenían historia documentada de diabetes.

Precisamente para evitar patologías cardíacas y diabetes tipo II



Enrique Revilla.

de la Fundación Ramón Areces ha convocado un Simposio Internacional sobre "Implicaciones cardiovasculares del ejercicio, el

deporte y la obesidad". El día 13 de diciembre de 2012, tendrá lugar el encuentro, coordinado por el doctor **Enrique Asín Cardiel**, jefe de Servicio de Cardiología del Hospital La Zarzuela y Hospital San Francisco de Asís, y el doctor **Arturo García Touchard**, Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda.



José Ramón González Juanatey.

Contará con prestigiosos ponentes como el doctor **José Ramón González Juanatey**, Complejo Hospitalario de Santiago de Composte-



Dr. Bartolomé Beltrán

la, que hablará sobre "Fisiología del ejercicio y su repercusión cardiovascular"; o el doctor **José María Maroto Montero**, Hospital Ramón y Cajal, que expondrá el tema "Ejercicio en prevención secundaria (rehabilitación cardíaca)". Además, destaca la ponencia del doctor **Arturo Fernández Cruz**, Hospital Clínico San Carlos, "Obesidad, diabetes y enfermedad cardiovascular"; o la del doctor **Francisco López Jiménez**, Mayo Clinic Rochester (Minnesota), "Efectos de la obesidad como causa de diferentes enfermedades cardiovasculares".

Un aspecto actualmente debatido es el tipo de estudios que hay que realizar a las personas que realizan ejercicio físico intenso y a los deportistas de competición. Por otra parte los cambios que se producen en el corazón del deportista pueden derivar en alteraciones patológicas. La importancia de detectar estas alteraciones, especialmente en deportistas, puede evitar posteriormente el desarrollo de una patología cardíaca. Este campo del corazón del deportista y los límites entre lo fisiológico y lo patológico está adquiriendo cada vez mayor importancia, al igual que la muerte súbita en deportistas, sus causas y cómo prevenirla.

Finalmente, damos la bienvenida a **Joaquín Uriach**, nuevo presidente del Consejo de Administración del Grupo Uriach. Sustituye a **Enrique Uriach**, quien asumirá el cargo de secretario. Al mismo tiempo, la empresa ha anunciado la incorporación a la misma de **Francisco Belil** como nuevo consejero independiente de la compañía, y de **Marta Uriach**, quien se erige en la primera mujer de la familia Uriach que participará en el desarrollo y toma de decisiones del Consejo de Administración.



La profesión médica, a debate

Más de 400 miembros pertenecientes a las estructuras intermedias de la OMC se dan cita en la III Convención de la Profesión Médica, que, bajo el lema de "Liderando la profesión. Comprometidos con la sociedad y los médicos", se celebra en Madrid, con una amplia participación de la Asamblea General de la OMC, junto al resto de miembros de Juntas Directivas, Comisiones Deontológicas provinciales y Vocalías. Todos ellos participan en el análisis y debate de grandes cuestiones de actualidad que competen a la profesión médica en estos momentos.