

## DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

## Un ensayo compara inyecciones intravítreas para edema macular diabético



Manel Puig, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Germans Trias i Pujol, en el acto organizado por la Fundación IMO y la Asociación de Diabéticos de Cataluña.

**M** REDACCIÓN  
Barcelona

Expertos del Instituto de Microcirugía Ocular (IMO) están participando en un ensayo clínico internacional con inyecciones intravítreas, una a base de dexametasona y otra con anti-VEFG, para el tratamiento del edema macular diabético, la complicación de la retinopatía diabética más lesiva para la visión. Como explica Rafael Navarro, especialista del IMO, en un año esperan determinar cuál de los dos tratamientos proporciona una mayor recuperación de agudeza visual.

La patología retiniana es uno de los principales problemas derivados de la diabetes, y por ello fue uno de los temas destacados en la celebración del Día Mundial, el 14 de noviembre, durante un acto organizado por la Fundación IMO y la Asociación de Diabéticos de Cataluña.

A los diez años de glicemia elevada por encima de los 150-160 mg/dl ya no se pueden evitar las secuelas de la enfermedad, por la llamada "memoria diagnóstica del organismo", según puntualiza Manel Puig, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Germans Trias i Pujol, motivo por el cual se debe promover una detección activa de la diabetes.

Una vez que el paciente sufre la enfermedad, además de un control estricto de glucosa en sangre, debe someterse a un riguroso seguimiento oftalmológico, con al menos una prueba de fondo de ojo anual.

En cuanto a niveles objetivos, Puig recuerda que "el tratamiento para la retinopatía y nefrología deben ir encaminados a que los niveles de hemoglobina sean inferiores al 7 por ciento, ya que a partir de aquí el riesgo de pato-

logía microvascular se dispara".

Otra de las complicaciones más frecuentes de la diabetes es el pie diabético, que requiere unidades especializadas. Un ejemplo es la Unidad del Hospital San Carlos, que ha reducido en un 50 por ciento las amputaciones derivadas del pie diabético y en un 22 por ciento la tasa de ulceración a lo largo de 10 años de trabajo con el Área de Podología de la Universidad Europea de Madrid.

Asimismo, el control de la diabetes en niños fue otro de los protagonistas en el contexto del Día Mundial. Tras analizar la sangre de 91 niños de origen inmigrante y 91 niños nativos con diabetes tipo 1 tratados en hospitales catalanes para conocer su control de la diabetes en los últimos tres meses, un estudio del Hospital de Sant Joan de Déu financiado por la Fundación para la Diabetes concluye que los primeros realizan menos controles diarios de los niveles de azúcar en sangre y de los hidratos de carbono en la dieta, sufren más hipoglucemias e hiperglucemias y tienen una mayor tasa de absentismo escolar que los hijos de padres españoles, debido principalmente a razones culturales y económicas.

### La AGP apoya a FEDE

En cuanto a la necesidad de ampliar la formación y la educación diabetológica, como principal arma no sólo para prevenir, sino para mejorar la calidad de vida y la adhesión al tratamiento, la Alianza General de Pacientes (AGP) suma su apoyo a la Federación de diabéticos españoles (FEDE) para optimizar la asistencia a estos pacientes que forman el colectivo de pacientes crónicos más elevado de España.