

El número de personas mayores de 60 años con diabetes tipo II puede aumentar un 30% en 10 años



Foto: EUROPA PRESS

MADRID, 23 Nov. (EUROPA PRESS) -

La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) ha advertido de que el número de personas con diabetes tipo 2 en la población mayor de 60 años podría verse incrementado en un 30 por ciento en los próximos 10 años. Por ello, ha solicitado a las administraciones públicas seguir informando a la población sobre esta patología que, ha recordado, puede **"evitarse y/o retrasarse"**.

Asimismo, esta conclusión ha sido la misma a la que llegó el Área de Salud, del Ayuntamiento de Madrid, en el marco del Día Mundial de la Diabetes, tras la realización entre la población del 'test findrisk', una prueba que valora el riesgo de padecer diabetes, en función de parámetros como la edad, el índice de masa corporal (IMC), el perímetro de la cintura, el ejercicio físico que se realiza, la alimentación que se sigue o si se cuenta o no con antecedentes familiares de diabetes.

Los resultados, extraídos de una muestra formada por un 71 por ciento de mujeres y un 29 por ciento de hombres, arrojaron el dato de que un 30 por ciento de los mayores de 60 años tienen riesgo alto de padecer diabetes tipo 2 a lo largo de la próxima década.

En este sentido, el presidente de FEDE, Ángel Cabrera, ha recordado que la formación terapéutica es un "derecho" que se debe reclamar ya que supone un ahorro económico y podría evitar **"mucho sufrimiento"** a los ciudadanos. **"Y es tanto responsabilidad de las administraciones públicas como de los profesionales sanitarios"**, ha recalcado.