

JORNADA 'NIÑOS SANOS'

La obesidad infantil, un problema clínico y de salud pública

ENCUENTRO DE EXPERTOS/ Administraciones y empresas analizan lo que consideran como la epidemia del siglo XXI: el sobrepeso y la obesidad infantil, que afectan a uno de cada cuatro niños de España.

Expansión. Madrid
Los expertos la califican como la epidemia del siglo XXI. Los datos no dejan lugar a dudas. En España, uno de cada cuatro niños padece problemas de sobrepeso (26,1%) y casi uno de cada cinco sufre obesidad (19,1%), según el estudio Aladino, realizado por la Agencia de Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aesan).

Estas cifras sitúan a España a la cabeza de Europa en obesidad infantil, sólo superado por Italia y Chipre. "La obesidad es junto al tabaco, el mayor de los problemas a los que nos enfrentamos", según Sagrario Mateu, jefa del Servicio de Salud de la Mujer y la Infancia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. El sedentarismo y la



Sagrario Mateu, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Carmen Cabezas, de la Generalitat de Cataluña; Ángeles Gómez, moderadora y redactora de 'Expansión'; M^a Dolores Rubio, del Gobierno de Castilla la Mancha; Belén Zorrilla, de la Comunidad de Madrid; Begoña Gil, de la Junta de Andalucía, y Manuel Varela, de la Xunta de Galicia.

falta de ejercicio, unido a una alimentación muy poco adecuada y a los factores genéticos, son los principales culpables.

Mateu añade que es imprescindible atajar el problema desde la raíz "desde los cero a los cinco años" porque, como señaló Begoña Gil, di-

rectora del Plan Integral de Obesidad Infantil de la Junta de Andalucía, "los niños obesos también serán obesos cuando sean mayores".

Algo en lo que coincidieron los expertos que se dieron cita en la jornada *Niños sanos*, organizada por Unidad Editorial y donde se analizaron los planes de las distintas administraciones están llevando a cabo para prevenir esta enfermedad, así como los aspectos médicos y el compromiso de la industria alimentaria.

Salud pública

Y es que la obesidad infantil no sólo es un problema clínico, sino que se ha convertido también en un problema de salud pública. "A nivel clínico, la obesidad se traduce en problemas cardiovasculares y diabetes, entre otras enfermedades. Todo ello lleva a que, a nivel social, provoque en el sistema sanitario unos costes

ALARMANTES

En España, uno de cada cuatro niños padece problemas de sobrepeso y uno de cada cinco sufre obesidad. Estas cifras sitúan al país a la cabeza en obesidad infantil en la Unión Europea, sólo superado por Italia y por Chipre.

inasumibles que hagan que la calidad de la asistencia empeore", destacó Manuel Varela, director general de Innovación y Gestión de Salud Pública de la Xunta de Galicia.

Varela insistió en que combatir la obesidad infantil es una estrategia cuyos resultados no son inmediatos, sino que se ven a medio y largo plazo y que con la crisis, los avances conseguidos con estas políticas, pueden resentirse. "Cuando los presupuestos bajan, lo primero que se toca es el medio y el largo plazo, por lo que estos planes pueden verse amenazados", advierte.