

## Con la vista puesta en la retina

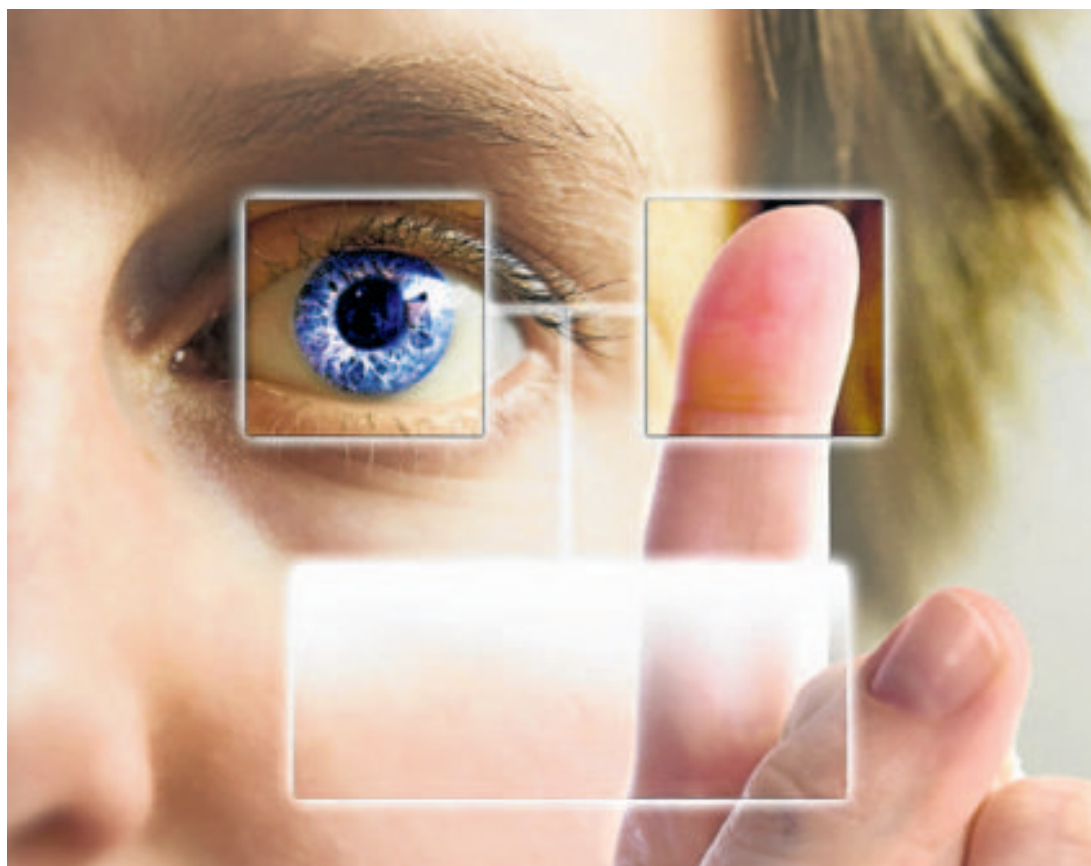
Los hospitales vascos de Cruces y Donostia participan en ensayos internacionales contra las patologías que causan ceguera

:: FERMÍN APEZTEGUIA

**BILBAO.** El mayor avance en la lucha contra la ceguera en el mundo pasa por el control de tres enfermedades. Cientos de equipos de investigación, tanto hospitalaria como básica, trabajan desde hace más de una década en nuevas formas para combatir la degeneración macular asociada a la edad, la retinopatía diabética y la retinosis pigmentaria, tres patologías diferentes que juntas conforman el principal enemigo de la vista humana. El camino que mejor se conoce, donde se están logrando, aunque relativos, los mayores éxitos clínicos es el de la búsqueda de nuevos fármacos, cada vez más potentes y cómodos para el paciente. Los científicos confían, sin embargo, en que las mejoras más significativas lleguen en las próximas décadas gracias a las terapias génicas, basadas en el cada vez mayor conocimiento de los mecanismos que regulan los genes.

Los hospitales vascos de Cruces y Donostia participan, con sus investigaciones, en el esfuerzo internacional contra estas tres patologías, según se ha puesto de manifiesto en el 'Simposio de Investigación en Retina', celebrado este fin de semana en Getxo, organizado por el Instituto Biocruces. Los mejores resultados se han logrado en los últimos años en la terapia contra la degeneración macular, aunque no han sido los únicos, según explicó la jefa del servicio de Oftalmología del hospital de Cruces, Nerea Martínez Alday, coordinadora de la jornada junto al especialista Alex Fonollosa.

La retina, encargada de enfocar las imágenes que vemos con los ojos, está considerada como el tejido más sensible al proceso de envejecimiento del cuerpo humano, principal causa, como su nombre indica, de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE). Con esta denominación tan larga se conoce a una dolencia que se produ-



El control de tres enfermedades de la retina supondría un paso de gigante contra la ceguera. :: E. C.

ce en la zona central de la retina, llamada mácula, donde se desencadena un deterioro paulatino de las células, que acaba provocando la pérdida de la visión central. No es una patología rara. Al contrario, la padecen un 15% de las personas mayores de 85 años y una cifra nada despreciable, un mínimo del 0,5%, a partir de los 55.

### Revertir la ceguera

Los avances en el abordaje de esta enfermedad han cambiado de manera radical su pronóstico y tratamiento, especialmente en su llamada 'forma húmeda', menos común que la seca (15% de los casos), pero más grave por la velocidad a la que se precipita. «Hasta hace poco tiempo no disponíamos de ningún tratamiento. Hoy, en cambio, existen fármacos que logran detenerla y en un número nada despreciable de casos que el paciente recupere visión», detalla Fonollosa.

El paciente, según añade Martínez Alday, sigue teniendo una calidad de vida «limitada», pero ya no se queda ciego. Los tratamien-

tos en investigación buscan la manera tanto de prevenir la enfermedad en personas con posibilidades de desarrollarla como de detenerla. Los científicos trabajan, ade-

### Diseñan una técnica que aumenta la producción de células madre

**Investigadores del Centro de Medicina Regenerativa de Barcelona han desarrollado una técnica que permite aumentar la producción de células madre en el laboratorio, de forma más rápida y segura. El equipo, liderado por el bioquímico español Juan Carlos Izpisúa, ha logrado reducir el tiempo de generación de células madre a partir de células somáticas, que son las que conforman el crecimiento de los tejidos y órganos de un servivo. En lugar de precisar dos meses, ahora basta con quince días.**

más, en el desarrollo de fármacos más cómodos, que puedan ser administrados cada seis meses, e incluso cada dos años. «Los que se están utilizando tienen el inconveniente de que son terapias mensuales, lo que provoca sobrecarga asistencial y para el paciente de visitas».

La retinosis pigmentaria, la más rara de las tres, tiene carácter hereditario y sus posibilidades de tratamiento son menores. La retinopatía diabética es, por su parte, una alteración de los vasos sanguíneos que riegan el ojo producida por efecto de la diabetes. Está considerada como la causa más común de ceguera en pacientes en edad laboral en los países desarrollados.

Existen soluciones terapéuticas contra ella, pero los especialistas ponen especial énfasis en la prevención. Puede evitarse con una vida sana, libre de tabaco, con ejercicio, dieta mediterránea y que evite el estrés, que acelera el envejecimiento. «El consejo pasa por apuntarse a una dieta rica en frutos rojos, que son ricos en antioxidantes», receta la especialista.