



## Documento de consenso

# Médicos y farmacéuticos trabajan conjuntamente en beneficio de las personas con diabetes

Mejorar de forma coordinada el abordaje terapéutico de la diabetes y, por ende, la calidad de vida del paciente diabético. Con este objetivo, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) en colaboración con la Sociedad Española de Diabetes (SED), y con el patrocinio de Sanofi, han elaborado la 'Guía práctica de atención farmacéutica al paciente diabético' en la que han colaborado farmacéuticos comunitarios y médicos especialistas en esta patología.

«El farmacéutico comunitario es un profesional sanitario cualificado que, por su cercanía, puede ayudar de forma eficaz en el abordaje terapéutico y el control de los pacientes diabéticos. Con esta iniciativa lo que buscamos es hacerlo de forma consensuada con los profesionales médicos en beneficio de los pacientes», explicó la presidenta de la SEFAC, Marichu Rodríguez.

Una idea compartida totalmente por su homóloga en la SED, Sonia Gaztambide, quien apuntó que «esta guía es la muestra de que se puede trabajar de forma conjunta para ayudar a que las personas con diabetes puedan alcanzar sus metas. Los pacientes tienen que tomar varios fármacos para el control de la diabetes, de la tensión arterial, del colesterol... y el farmacéutico comunitario tiene un papel muy importante por sus conocimientos de efectos secundarios e interacciones. El papel que pueda ejercer en el futuro dependerá de sus conocimientos sobre la diabe-

tes, y esta guía es el comienzo de un camino», apuntó.

Por este motivo, este documento de consenso está diseñado para ayudar al farmacéutico comunitario en

guía puede ser de mucha utilidad para que los farmacéuticos contribuyan a mejorar la educación diabetológica de la población y, especialmente, para intervenir en los casos

**Según los últimos datos disponibles, la prevalencia en España de la diabetes se sitúa en el 13,8% y de este porcentaje, un 6% tiene diabetes no conocida**

todo lo que necesite saber sobre la diabetes, desde el conocimiento de la enfermedad y sus distintos tipos hasta los procedimientos para coordinarse con los profesionales médicos y de enfermería. Con un enfoque eminentemente práctico, la Guía también incluye abundante material gráfico para facilitar al usuario la lectura y la intervención sanitaria.

Según explicó el coordinador de la obra, José Antonio Fornos, «esta

de reciente diagnóstico y detectar nuevos casos gracias a que incorpora un protocolo específico de dispensación».

Según los últimos datos disponibles, la prevalencia en España de esta enfermedad se sitúa en el 13,8% y de este porcentaje, un 6% tiene diabetes no conocida. La Federación Internacional de Diabetes prevé que su prevalencia en Europa en el año 2025 será del 9,8%.

### Proyecto DIFAC

Esta guía es la primera acción del proyecto DIFAC (diabetes y farmacia comunitaria), que están desarrollando conjuntamente la SEFAC y la SED para aumentar la participación y la implicación de los farmacéuticos comunitarios en la atención de los pacientes diabéticos.

DIFAC consiste en un programa formativo semipresencial vía online en el que se formará a los farmacéuticos en distintos aspectos relacionados con la diabetes, desde el conocimiento profundo de la enfermedad hasta la educación terapéutica y el conocimiento de situaciones específicas, pasando por el papel de la atención farmacéutica, el autocuidado asistido y las líneas de investigación en esta patología.