



Concurridas. Aula de pacientes sobre los cuidados del cuidador, impartido por la doctora Glenda Batista.

El Negrín forma a 1.300 pacientes en las patologías más habituales

» ESPECIALISTAS HABLAN SOBRE TEMAS COMO TABAQUISMO, CÁNCER O ALERGIA

Un total de 1.300 personas han asistido durante el año 2012 a las diferentes actividades organizadas por el Aula de Pacientes del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. El Aula de Pacientes, creada en el año 2011, es un espacio de comunicación con los pacientes fuera del ámbito tradicional de las consultas.

CANARIAS7/ LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Según informa el gabinete de prensa del hospital, se trata de un foro de formación e información sobre las patologías más prevalentes en Canarias dirigido a los pacientes, sus familiares y la sociedad en general que quieran intercambiar experiencias y formarse en el manejo de sus patologías.

El Aula de Pacientes Dr. Negrín ha realizado durante este año un total de 37 aulas impartidas por 40 profesionales del centro hospitala-

rio, entre facultativos, enfermeras, fisioterapeutas y psicólogos.

Los principales temas abordados han sido los relacionados con las enfermedades respiratorias (tabaquismo, epoc, asma, insuficiencia respiratoria), el cáncer (prevención, cáncer de piel, cáncer de mama), la enfermedad renal, la diabetes, las enfermedades reumáticas, las alergias y enfermedad cardiovascular. Además, se han dedicado aulas a hablar sobre nutrición y estilos de vida saludable, los cuidados de los cuidadores y los cuidados paliativos al final de la vida.

Dentro de la programación del Aula de Pacientes Dr. Negrín, durante el primer semestre del año se ha desarrollado un taller de educación en diabetes, y se han realizado también talleres con sesiones teórico-prácticas sobre el equilibrio corporal de la mujer embarazada, la prevención de la incontinencia uri-

EL DETALLE

VUELVE EN FEBRERO

La programación del Aula de Pacientes Dr. Negrín se reiniciará el próximo mes de febrero, con nuevos temas. Además de tratar las enfermedades más prevalentes en Canarias, se incluirán algunos de los temas sugeridos en la encuesta de satisfacción realizada a lo largo de este año entre los participantes.

na, la oxigenoterapia, el manejo de nebulizadores, así como sobre técnicas de chi-kung.

El Aula de Pacientes organizó por segundo año consecutivo dos actividades destinadas específicamente a jóvenes, una dedicada a la prevención del tabaquismo en la adolescencia y otra a la salud respiratoria y el cuidado del medio ambiente, en las que participaron más de 600 estudiantes de 10 centros educativos de la isla, según la misma fuente.

Las actividades del Aula de Pacientes Dr. Negrín se caracterizan por su proximidad y su afán por acercar temas del ámbito sanitario a pacientes, familiares y estudiantes. En cada sesión, el especialista realiza una exposición oral con un lenguaje cercano y ameno sobre el tema a tratar. Tras la presentación se abre un turno de debate.