



## Un vídeo 'on line' acerca a pacientes y sanitarios las dolencias crónicas

Osakidetza trata de enseñar cómo afrontar una enfermedad que no tiene curación, para que quien la sufre viva mejor y cueste menos a la Sanidad pública

:: **MARÍA JOSÉ CARRERO**

**BILBAO.** Enfermos crónicos. Estas dos palabras definen el mandato del Gobierno vasco que acaba en materia de Sanidad. Nada más acceder al cargo, el consejero Rafael Bengoa anunció su intención de reformar el sistema sanitario para afrontar la 'epidemia' de pacientes con dolencias crónicas. Desde entonces ha insistido en esta cuestión, que ha sido el 'leitmotiv' de su mandato.

Tanto es así que ayer, solo dos días antes de cerrar definitivamente

la legislatura del PSE, la viceconsejera en funciones de Innovación Sanitaria, Olga Rivera, compareció para informar de la puesta en circulación de un vídeo en internet que acerca a los profesionales de Osakidetza y a todos los vascos, en especial a los enfermos crónicos, a las dolencias que no tienen curación.

La dirección [www.tuylacronicidad.com](http://www.tuylacronicidad.com) ya está operativa en internet para concienciar a la población de la importancia que tiene el autocuidado para poder disfrutar de calidad de vida y, además, hacer más sostenible el sistema público sanitario. De forma paralela, los profesionales de Osakidetza pueden realizar un curso 'on line' para aprender a afrontar, cada uno desde su cometido asistencial, el reto de la cronicidad en una sociedad cada vez más envejecida.

Salvador Arretxea es un donostiarra que sufre diabetes tipo 1. Ayer



Salvador Arretxea, los viceconsejeros Olga Rivero y Juan Goicolea, y Alejandra Gil. :: PEDRO URRESTI

estuvo en la presentación del vídeo. Y relató su experiencia. «No era consciente de mi enfermedad. En ocho años no hice ni caso. Con pincharme insulina cuatro veces al día lo arreglaba todo. Hice un curso para enfermos crónicos. Tomé conciencia de lo que tengo. Ahora me pincho una solo vez. Mi médico ni se lo creía. Me preguntó a ver qué había hecho. Y lo que he hecho es cuidarme. Cuidar la alimentación, las bebidas, hacer algo de ejercicio. Llevo una vida mucho más normal que antes. Se lo aconsejo a todo el mundo».

Alejandra Gil es la médico responsable de Urgencias y Hospital de Día de Santa Marina, un centro destinado a «subagudos», que son aquellos enfermos que, tras un proceso de hospitalización, no reúnen condiciones para ir a su domicilio debido a que presentan uno o más problemas médicos complejos. «Nos llegan pacientes muy frágiles, con mucha patología crónica y, por lo general, de edad avanzada. El curso es una herramienta muy útil para cambiar de mentalidad a la hora de tratar a estas personas», comentó la doctora.

En la presentación de los vídeos participó también el viceconsejero en funciones de Innovación y Tecnología, Juan Goicolea. Y es que el Departamento vasco de Industria ha respaldado la iniciativa al ocuparse de la consecución de un producto divulgativo que ha puesto en circulación la unión de empresas formadas por las firmas TAK Learning y EurohelpConsulting. Ahora, [www.tuylacronicidad.com](http://www.tuylacronicidad.com) se va a comercializar en otras comunidades autónomas y países. Y es que Euskadi aspira a ser un referente en cronicidad.