

**MEDICINA**

## La microbiota intestinal aporta pistas sobre la enfermedad inflamatoria



Wifredo Ricart.

La investigación sobre la microbiota intestinal -en auge, como se ha expuesto en el primer foro Cimpd- aún a una relación a tres bandas: la de la inflamación con las enfermedades metabólicas y el sistema inmune innato. **P. 9**



## El estudio de la microbiota, en el origen de la enfermedad inflamatoria intestinal

BARCELONA  
**JAVIER GRANDA REVILLA**  
 dmredaccion@diariomedico.com

"Existe una relación íntima entre inflamación y enfermedades metabólicas, a su vez estrechamente asociadas con el sistema inmune innato, y cualquier elemento que pueda provocar alteraciones o enfermedades en esa relación conduce a patologías como la obesidad y la diabetes", ha recordado Wifredo Ricart, jefe del Servicio de la Unidad de

Diabetes, Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Gerona Dr. Josep Trueta y coorganizador del primer foro Cipmd (siglas en inglés de inflamación crónica y enfermedad metabólica prevalente). En esta misma línea de investigación, el estudio de la microbiota intestinal podría proporcionar datos útiles para el tratamiento e incluso la curación en algunos casos de la obesidad y la diabetes.

El papel del músculo en el desarrollo de la resistencia a la insulina y los mecanismos por los que la inflamación desarrolla el proceso arterioesclerótico que lleva al paciente al infarto agudo de miocardio son otros aspectos que cada vez cobran más relevancia.

Ricart también ha alabado la utilidad del estudio *Pizarra*, impulsado por Federico Soriguer, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Car-



Antonio Zorzano, Geltrude Mingrone, Wifredo Ricart, José Manuel Fernández-Real, Javier Salvador, Marek Strackowski, Remy Burcelini, Massimo Federici.

los Haya, de Málaga, que sigue desde 1995 a todos los habitantes de esa localidad malacitana, y está aportando mucha información y

dando lugar a estudios genéticos y clínicos. Otro trabajo relevante en este ámbito es el *Predimed*, impulsado por el Hospital Clínico de

Barcelona, que estudia la influencia de la ingesta de aceite de oliva y nueces en la prevención de los problemas cardiovasculares.