



Una dulce amenaza

Más de dos millones de españoles tienen diabetes sin diagnosticar



Oviedo
La diabetes es una enfermedad en ascenso. En España hay más de dos millones de personas sin diagnosticar de diabetes tipo 2, según la Federación de Diabéticos.

En estos diabéticos los niveles de azúcar o glucosa en la sangre se elevan sobre los valores normales, por encima de los 100

mg/dl en ayunas. Debería consultarse al médico, según las recomendaciones de la Fundación Nacional para la Diabetes, si durante varios días seguidos alguien presenta varios de estos síntomas: «Ganas de orinar con frecuencia y de hacer micciones muy largas, mucha sed, hambre, fatiga, aliento con olor a acetona u olor de acetona en la orina».

El tratamiento de la diabetes genética o por causas internas requiere inyecciones externas de insulina, que imitan la secreción natural del organismo, pero la diabetes tipo 2, que generalmente está asociada a la obesidad y el sedentarismo, ha de combatirse actuando sobre esas causas.

La diabetes, cuando no está controlada, puede complicarse y derivar en un coma diabético, en insuficiencia renal o hepática, en una cardiopatía, en problemas en las extremidades por las dificultades de circulación –el pie diabético–, retinopatía y otras enfermedades.