



## FORMACIÓN

# Educación diabetológica para más de mil enfermeras y médicos de atención primaria

**GM** REDACCIÓN  
Madrid

Más de 1.000 profesionales sanitarios y 2.000 pacientes han sido ya formados por el programa integral de educación en diabetes 'Por fin es jueves', organizado por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc) y Lilly Diabetes.

La primera parte del programa, dirigida a médicos y enfermeras de atención primaria, consta de dos módulos. En el primero de ellos, los profesionales analizan varios casos tanto de pacientes con debut en esta patología como de pacientes crónicos ya en tratamiento. En el segundo módulo, los asistentes trabajan en unidades de atención familiar médico-enfermera como una manera de fomentar la coordinación entre profesionales. En esta fase, se analizan también aspectos relacionados con la educación al paciente, las medidas higiénico-dietéticas, la adherencia al tratamiento, la

revisión de los pies, la administración de insulina o la detección de factores de riesgo cardiovascular.

A demás, el programa también cuenta con sesiones prácticas en las que los profesionales sanitarios tienen la oportunidad de trabajar con pacientes diabéticos. Aquí, los temas más demandados por los sanitarios son los relacionados con la dieta (pirámide alimenticia) y la actividad física (ejercicio y estiramientos). Ya en segundo lugar, los aspectos emocionales, las hipoglucemias o las comorbilidades también son bastante demandadas en estas sesiones prácticas.

Pero el programa 'Por fin es jueves' no acaba aquí, ya que tiene una segunda parte dedicada a los pacientes. En ella, se les intenta proporcionar los materiales, el apoyo psicopedagógico y las habilidades necesarias para que sean capaces de adaptarse con naturalidad y confianza al nuevo diagnóstico y a la evolución natural de su patología.