



Los diabéticos inmigrantes muestran un peor control metabólico

CF. El perfil del diabético inmigrante en España se corresponde con el de una persona joven, con peor control metabólico que un nativo, pero sano, ya que presenta menos complicaciones crónicas relacionadas con la salud cardiovascular. Así lo demuestra el *Idime*, un trabajo realizado por la Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (redGedaps) y publicado en el último número de la *Revista Española de Cardiología*. Se trata de la primera investigación epidemiológica nacional que ha permitido obtener datos sobre la diabetes (1 y 2) de los inmigrantes españoles, con el fin de conocer sus características clínicas y factores de riesgo cardiovascular asociados.

El análisis se ha realizado sobre una muestra de 912 pacientes diagnosticados de diabetes, de los cuales 605 eran inmigrantes y 305 autóctonos. Dentro del grupo de inmigrantes analizados se encontraban 172 procedentes de Hispanoamérica, 130 procedentes de la región indostaní, 204 del Magreb y 99 de otros países (40 de Europa del Este, 24 subsaharianos, 23 de China, 8 del resto de Europa y 4 de Filipinas).

El grado de control glucémico evaluado muestra que los pacientes autóctonos presentan valores medios más bajos que los pacientes inmigrantes.

DIEZ AÑOS MENORES

Los resultados revelan que el grupo de inmigrantes es un colectivo de diabéticos más joven que el de los autóctonos (tienen aproximadamente 10 años menos), y que, en general, padecen menos accidentes cardiovasculares e insuficiencias cardíacas.