

## Extremadura.-Carrón anuncia que el nuevo Plan Integral de Diabetes ahondará en la prevención para reducir la prevalencia



Foto: EUROPA PRESS

MÉRIDA, 24 Ene. (EUROPA PRESS) -

El consejero de Salud y Política Social de Extremadura, Luis Alfonso **Hernández Carrón**, ha anunciado que el futuro Plan Integral de Diabetes, que se dará a conocer en 2013, ahondará en la prevención como medida para reducir la prevalencia de una enfermedad que está catalogada por la Organización Mundial de la Salud como una "**pandemia mundial**", y que además acarrea un "**elevado coste económico**".

En declaraciones a los medios de comunicación, durante las Jornadas 'Diabetes, un compromiso de todos' que se desarrollan paralelamente en el Parlamento de Extremadura y en el Hospital de Mérida, **Hernández Carrón** ha señalado que el nuevo plan se nutrirá de las conclusiones del estudio que se está realizando acerca del impacto del Plan Integral de Diabetes 2007-2012.

**Hernández Carrón** ha avanzado que el nuevo programa para la prevención de esta enfermedad reforzará las medidas de prevención y de detección temprana de

la diabetes, especialmente la de tipo 2, muy relacionada con el estilo de vida, y que se puede evitar a través de una alimentación saludable y de la práctica del deporte, según ha informado el Gobierno de Extremadura en nota de prensa.

## **AFECTADOS EN EXTREMADURA**

Según ha informado el consejero, en base a los resultados de la última Encuesta Europea de Salud, se estima que unos 80.000 extremeños padecen esta enfermedad. Una cifra, ha dicho, a la que hay que añadir en torno a otras 23.000 personas que en la región podrían tenerla actualmente **"sin saberlo"**.

Estos datos, ha añadido, suponen que en la comunidad autónoma el porcentaje de incidencia de la diabetes se sitúe cerca del 13,8 por ciento, una cifra ligeramente superior a la media nacional, que está en torno al 12 por ciento.

Por este motivo, ha destacado la "importancia" de la realización de pruebas de detección, como las que se están llevando a cabo en las jornadas de hoy, puesto que permiten conocer no sólo si ya se padece la enfermedad, sino también, tener un conocimiento aproximado del riesgo de padecerla en el futuro.

## **CONSEJO ASESOR Y JORNADAS**

Al hilo de lo anterior, el consejero ha anunciado que se ha modificado el decreto de creación del Consejo Asesor sobre Diabetes de Extremadura, aún pendiente del preceptivo dictamen del Consejo Consultivo.

**Hernández Carrón** ha explicado que dicha modificación pretende dar **"más representación"** a los pacientes afectados por la enfermedad, así como a los colectivos que trabajan en torno a la diabetes, con el objetivo de otorgarles **"mayor operatividad en el control"** de esta dolencia.

Cabe destacar que las jornadas que se celebran hoy son fruto de la colaboración entre la Consejería de Salud y Política Social, la compañía farmacéutica Sanofi y la Federación de Diabéticos de Extremadura (Fadex), en su apuesta por generar **"conciencia social"** acerca de uno de los problemas sanitarios **"más importantes de este tiempo"**.

Con este objetivo, en las mesas informativas instaladas tanto en el Parlamento autonómico como en el hospital emeritense, los interesados podrán recibir orientación por parte de personal sanitario acerca de los factores de riesgo de la enfermedad, además de consejos sobre alimentación saludable y ejercicio físico, dos cuestiones que ayudan a prevenir esta dolencia y que forman parte fundamental del concepto básico del **"paciente autorresponsable"**.

Además, los diputados de la Cámara autonómica, el personal que trabaja en esa casa y los ciudadanos en general podrán solicitar que se les practique una prueba de glucemia capilar, un sencillo test que consiste en una punción en un dedo y que permite conocer los niveles de glucosa en la sangre.

También, a lo largo del día de hoy y gracias a esta iniciativa, quienes visiten estos puntos de información podrán realizarse pruebas de tensión arterial y completar el test 'FindRisk', que permite, a través de un listado de ocho preguntas sobre nuestros hábitos, conocer el nivel de riesgo de desarrollar esta enfermedad.