



La Federación Internacional de Diabetes alerta del rápido incremento de la diabetes tipo 1 en menores de 14 años

La Federación Internacional de Diabetes ha alertado en un informe, recogido por la BBC, del "rápido incremento" de la diabetes tipo 1 en los menores de 14 años, convirtiéndose en una de las enfermedades endocrinas y metabólicas más comunes en la niñez. En concreto, ha informado de que en los últimos años ha habido un crecimiento del 3 por ciento. El principal aumento ha ocurrido en Europa central y del este y aunque no hay estudios sobre la incidencia en otras partes del mundo, se cree que las tendencias son similares globalmente. Además, se calcula que unos 78.000 menores de 15 años desarrollan la enfermedad cada año. Asimismo, el informe ha mostrado que cerca de 25 por ciento de los niños que desarrollan diabetes tipo 1 son diagnosticados cuando ya están seriamente enfermos. Por ello, los expertos han recomendado a los padres que conozcan cuáles son los síntomas de la enfermedad, al tiempo que han recordado que entre los principales síntomas destaca la necesidad frecuente de orinar, mucha sed, cansancio extremo y una pérdida inexplicable de peso. La diabetes ocurre cuando el organismo no puede producir o utilizar eficientemente insulina, una hormona que permite que el azúcar de los alimentos sea procesada por las células y convertida en energía para que los tejidos y órganos funcionen apropiadamente ■

