



La nube de contaminación en Pekín ha obligado a cancelar vuelos y a recluir a la población en sus casas EFE

La OMS alerta de que la polución daña la salud más de lo que se creía

► Vincula contaminación con muertes por infarto, más diabetes y problemas cognitivos

C. GARRIDO
MADRID

La exposición prolongada a la contaminación, en concreto a las partículas en suspensión (PM 2,5), que son las más pequeñas y peligrosas, puede provocar aterosclerosis, problemas en los recién nacidos y enfermedades respiratorias en la infancia. Así lo refleja la última revisión que ha realizado la OMS, a petición de la Comisión Europea, sobre los efectos de la polución en la salud. El informe también sugiere una

posible relación entre la contaminación y ciertos problemas en el neurodesarrollo, la función cognitiva y la diabetes; al tiempo que fortalece el vínculo entre las pequeñas partículas en suspensión y las muertes por fallos cardíacos y enfermedades respiratorias.

«La política europea del aire debe basarse en los últimos descubrimientos científicos. Por eso pedí a la OMS que llevase a cabo este estudio. Los vínculos que han encontrado entre la polución y la salud humana avalan la necesidad de una nueva política ambiciosa. Será un factor clave en la revisión de la estrategia de calidad del aire de 2013», adelantó el comisario europeo de Medio Ambiente, Janez Potocnik. «Hace solo unos años, ante la ausencia de una evidencia clara, la regulación de los estándares de polu-

ción no estuvo suficientemente enfocada a la salud humana», recordó Zsuzsanna Jakab, directora regional de la OMS para Europa, que confía en que estos descubrimientos conduzcan a «una política de calidad del aire más estricta».

Alrededor del 80% de los europeos están expuestos a las partículas en suspensión por encima de los niveles recomendados por la OMS. Esto restaría, de media, a cada ciudadano 8,6 meses de vida. En la misma línea, estudios recientes muestran una asociación entre las partículas y la mortalidad, en niveles inferiores a los máximos fijados actualmente (10 µg/m3 al año), por lo que la OMS recomienda una revisión de los límites de cara a 2015.

La OMS también encontró nuevas evidencias sobre los efectos de una

Los contaminantes y sus efectos

Enfermedades cardiovasculares

La exposición a altos niveles resta de media a cada ciudadano 8,6 meses de vida. Se relaciona con la aparición de aterosclerosis y problemas respiratorios, en el desarrollo neuronal y la función cognitiva, diabetes y muertes por fallos cardíacos y enfermedades respiratorias.

Más mortalidad

Se vincula con una mayor mortalidad no solo por problemas cardiovasculares, sino respiratorios. También eleva el riesgo de fallecer en pacientes con enfermedades crónicas.

Problemas en la gestación

La polución interfiere en el desarrollo cognitivo y favorece los problemas en los recién nacidos, desde bajo peso al nacer a partos prematuros.

exposición prolongada al ozono (O3) en la mortalidad por problemas respiratorios y en las muertes de personas con predisposición a enfermedades crónicas. El informe sugiere que la exposición al ozono tiene un impacto negativo en el desarrollo cognitivo y la salud reproductiva, incluyendo el parto prematuro.

La OMS también recomienda actualizar la normativa para el dióxido de nitrógeno (NO2), un gas tóxico producido por el proceso de combustión, especialmente en los motores de los vehículos. Nuevos estudios han asociado la exposición a corto y largo plazo al NO2 con mortalidad, ingresos hospitalarios y problemas respiratorios en concentraciones iguales o inferiores a los actuales límites fijados por la UE, que son los mismos que lo de la OMS.