

Suecia.- El estrés permanente puede causar diabetes tipo II en los hombres



Foto: EUROPA PRESS/ARCHIVO/SATSE

MADRID, 7 Feb. (EUROPA PRESS) -

El estrés permanente puede causar diabetes tipo II en los hombres, tal y como ha evidenciado una investigación realizada por la Universidad de Gotemburgo (Suecia) y publicada por la revista especializada 'Diabetic Medicine'.

Así lo han constatado los expertos tras realizar un estudio de seguimiento sobre 7.500 hombres afincados en esta localidad sueca y confirmar que los hombres que reportaron estrés permanente "tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar diabetes tipo II que los hombres que reportaron no padecerlo".

Este trabajo, que se inició en la década de los setenta, ha sido realizado sobre hombres nacidos entre 1915 y 1925. De los 6.828 que continuaron vivos al acabar la investigación, "899 desarrollaron diabetes durante la misma", explican.

Para obtener los datos sobre este estado de ánimo entre los participantes, los investigadores les requirieron que cifraran su grado de estrés en una escala de seis puntos. Para ello, éstos debían tener en cuenta factores como la irritación, la ansiedad y las dificultades para dormir.

Al inicio del análisis, el 15,5 por ciento de los hombres reportaron tener estrés permanente relacionado con sus condiciones en el trabajo o en el hogar. Los hombres que representan este porcentaje "tenían un riesgo un 45 por ciento mayor de desarrollar diabetes, en comparación con los hombres que reportaron no tener estrés o tenerlo de forma periódica", destacan.

A pesar de estos datos, el estrés "no es reconocido hoy en día como una de las causas prevenibles de la diabetes", señala el autor principal del estudio y miembro de este centro universitario de Suecia, el doctor Masuma Novak. Sin embargo, asegura que queda demostrado que "existe una relación independiente entre el estrés permanente y el riesgo de desarrollar diabetes".