

ENTREVISTA/ Antidiabético oral para pacientes mal controlados

## “Lyxumia va a ser especialmente útil en pacientes complejos”

**Dr. Pedro de Pablos Velasco**  
Jefe de Servicio de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo del Hospital Universitario de Gran Canaria

CM A.E.  
Madrid

**Pregunta. ¿Cuáles han sido los avances más significativos en los últimos años para la diabetes tipo 2?**

Respuesta. Yo creo que ha habido varios. El primero es que comprendemos mejor por qué se produce y, de esa manera, somos capaces de intervenir de manera más activa. Hoy disponemos también de una gran variedad de fármacos que nos permiten hacer un ‘traje a medida’ a cada paciente según las características de la enfermedad, su estilo de vida y sus

**“Es el primer fármaco que permite controlar la glucosa con una sola inyección al día”**

necesidades y preferencias individuales. Esto es muy importante: hace unos años sólo disponíamos de pocos tipos de fármacos que obligaban a regímenes de alimentación y de estilo de vida muy concretos que no se adecuaban a los gustos, preferencias y necesidades del paciente.

**P. ¿Cuál es el futuro de los tratamientos para este tipo de diabetes?**

R. El futuro va por ser capaces de producir fármacos que ayuden al paciente a su control con pocos efectos secundarios o mínimos efectos secundarios y, al mismo tiempo, que mejoren su calidad de vida.

**P. Entonces, ¿a qué retos se enfrenta el tratamiento de la enfermedad?**

R. El reto fundamental del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 es conseguir un control metabólico adecuado con el objeto de prevenir las complicaciones y, al mismo tiempo, facilitar la calidad de vida de los pacientes.

**P. ¿En este sentido, qué papel puede jugar un nuevo fármaco como Lyxumia?**

R. La verdad es que es un fármaco que va a ayudar a mejorar el control a pacientes que, o bien con antidiabéticos orales no están bien controlados y tienen la glucosa, el azúcar muy elevado; o bien pacientes con insulina basal que tienen el azúcar después de las comidas no bien elevado. En combinación, puede ser de mucha ayuda.

**P. ¿Qué necesidades médicas no cubiertas soluciona este medicamento?**

R. En pacientes con insulina basal en los que no tenemos bien

controlado el azúcar en ayunas, el disponer de un fármaco que con una sola inyección nos permita controlar el azúcar después del desayuno, después del almuerzo y después de la cena puede ser de mucha ayuda para evitar múltiples inyecciones, para evitar autocontroles después y también para evitar hipoglucemias.

**P. ¿Qué perfil de seguridad tiene?**

R. Es un fármaco que es seguro, que en términos generales es bien tolerado, que se asocia a menor tasa de hipoglucemias, a menor incremento de peso que otros fármacos que actúan también sobre la glucosa posprandial, la glucosa después de las comidas.

**P. ¿Cuáles fueron los resultados del programa clínico GetGoal?**

R. La verdad es que son varios estudios, en todos se ha visto que es un fármaco que es eficaz y seguro, precisamente con aquellas cosas que estábamos comentando, eficacia en el control de la glucosa después de las comidas y sin asociarse a hipoglucemias ni incrementos de peso.

**P. ¿Qué papel puede jugar dentro de los tratamientos personalizados en función del paciente?**

R. Son datos muy importantes. Al paciente diabético hay que



Dr. Pedro de Pablos Velasco, jefe de Servicio de Endocrinología, Diabetes y Metabolismo del Hospital Universitario de Gran Canaria.

buscarle un perfil adecuado de medicamentos para ajustar su control metabólico y para, además, facilitar su adherencia al mismo porque es una enfermedad crónica, que requiere tratamiento continuo, que requiere adherencia del paciente a la medicación y este fármaco va a ser especialmente útil en pacientes complejos.

**P. ¿Cómo puede mejorar la calidad de vida de los pacientes?**

R. La mejoría de la calidad de vida viene dada —se ha demostrado en los ensayos clínicos que se han hecho a través de cuestionarios, que miden precisamente la

**“Hay gran variedad de fármacos para poder hacer un ‘traje a medida’ por paciente”**

satisfacción del paciente con el tratamiento y la calidad de vida asociada a diabetes— porque facilita la adherencia al ser un fármaco que solamente precisa de una inyección al día, porque facilita el control glucémico porque evita hipoglucemias y porque no se asocia a aumento de peso, incluso se asocia a pérdidas de peso.