

La diabetes acaba pasando factura en la cama

Más del 50% de los varones y el 25% de las mujeres con esta enfermedad metabólica experimentan algún tipo de disfunción sexual, según un estudio

13.02.13 - 12:53 -
P. GARCÍA | MÁLAGA

Además de los trastornos ya conocidos, como la eliminación de orina en exceso, la sed intensa o el adelgazamiento, la diabetes también causa problemas de disfunción sexual para la mitad de los hombres que la padecen y para una cuarta parte de las mujeres. Así se pone de manifiesto en un estudio de la Sociedad Española de Diabetes (SED), hecho público hoy. La vergüenza del paciente a reconocerlo ante los facultativos es una de las principales causas de que estas cifras no hayan salido a la luz hasta la fecha.

Existen dos tipos de esta enfermedad que no tienen ningún tipo de relación patológica pero que comparten las manifestaciones clínicas mencionadas: la diabetes mellitus (el tipo más usual) y la diabetes insípida. En ambos casos, se ha constatado que en los varones, la prevalencia de la disfunción eréctil es tres veces mayor que en los hombres no diabéticos de la misma edad. Eso está directamente relacionado con un mal control glucémico y la aparición de complicaciones crónicas. En el caso de las mujeres, tienen dos veces más riesgo de desarrollar disfunción sexual que las no diabéticas. El factor psicológico parece ser el principal causante, pero también los son las alteraciones vasculares y factores hormonales.

La disfunción sexual es un problema muy prevalente tanto en hombres como en mujeres con diabetes, pero en muchas ocasiones pasa desapercibido al no ser manifestado por el paciente o preguntado por el personal médico. Sin embargo, aunque la disfunción sexual no es considerada un trastorno grave, sí que afecta de forma muy importante a la calidad de vida de las personas con diabetes.

Dolor e impotencia

La Sociedad Española de Diabetes advierte de que más del 50 por ciento de los hombres y el 25 por ciento de las mujeres con diabetes experimentarán algún tipo de dificultad sexual a lo largo de su vida. En el caso de los hombres, lo más común es la disfunción eréctil o impotencia, mientras que en las mujeres se puede observar dispareunia (dolor con las relaciones sexuales), pérdida del deseo y alteraciones en la excitación y orgasmo. "El desarrollo de estos problemas – explica la doctora Elena Martínez, miembro de la Sociedad Española de Diabetes – deriva fundamentalmente del daño que la diabetes produce en nervios y vasos sanguíneos."

Más información en www.revistadiabetes.org