

Entrevista

Dr. Joan Pujol Cirugía de la Obesidad



“Después de la cirugía de la obesidad empiezas una nueva vida”

La obesidad va camino de convertirse en una de las epidemias de nuestro siglo. Esta es la mala noticia; la buena es que no hay por qué resignarse a ella. Hoy día existen excelentes soluciones quirúrgicas que permiten superarla y empezar una vida nueva, lo que ha llevado a la cirugía bariátrica a convertirse en la opción más eficaz para combatir los problemas de sobrepeso. Nos lo explica el Dr. Joan Pujol, Director de la Unidad de Cirugía de la Obesidad de la Clínica Tres Torres de Barcelona (UCOM).

Dr. ¿En qué casos está indicada la cirugía de la obesidad? ¿Cuándo debe plantearse?

Hablando técnicamente debería decir a partir de un Índice de Masa Corporal concreto, pero el mejor consejo que podemos dar es que cualquier persona con un problema de exceso de peso importante que no ha sido capaz de solucionarlo con tratamientos médicos ni dietas vaya a visitar a un especialista en cirugía. El especialista la valorará y le buscará la solución que mejor se ajuste a su caso. Es importante hacerlo a tiempo ya que la obesidad aumenta con el paso del

tiempo. Sin una solución definitiva sólo conseguimos que el problema se agrave y la salud empeore.

Solucionar el exceso de peso es básico para la salud...

Sí. Esta es la justificación primera para someterse a la cirugía. Indudablemente somos médicos y velamos por la salud física de nuestros pacientes. Se trata de eliminar la obesidad y todos los problemas que le acompañan, reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, mejorar los problemas de sobrecarga articular y de columna, controlar la diabetes y la hipertensión y en defini-

tiva aumentar la calidad y la esperanza de vida de estas personas. Ahora bien, debo añadir que hablar solo de salud física es quedarse corto en el alcance que tienen los resultados de este tipo de cirugía. La mayoría de los pacientes no acuden a la consulta preocupados por su colesterol o por su corazón aguantar o no su exceso de peso. Vienen a nosotros porque su problema de obesidad se ha convertido también en un problema social, mental y de autoestima. El obeso siente un rechazo social y hay muchas cosas que evita hacer porque no está a gusto con su imagen corporal. Hay muchas razones para buscar una salida definitiva al exceso de peso. La Cirugía además de solucionar la obesidad, aporta salud y aumenta la autoestima. Después de la operación empieza una nueva vida. El paciente recupera la alegría de vivir... Operarse es mucho más que una cuestión de salud: es una cuestión de bienestar a todos los niveles; físico, estético, mental, social, y, en definitiva, de calidad de vida.

Con las técnicas actuales ¿Ya no se justifica el miedo a la operación?

Una operación siempre implica nerviosismo pero cuando está bien indicada las ventajas superan con mucho los posibles riesgos. Hay que decir que hoy en día, la nueva tecnología está muy perfeccionada y nos ha permitido ganar mucho en seguridad. De hecho hoy utilizamos técnicas laparoscópicas, de videocirugía (sin abrir), lo que nos permite modificar el estómago del pa-



Vanesa Carrillo se puso en manos del doctor Joan Pujol, sometiéndose a un By pass en junio de 2011. Estas fotografías muestran el resultado de la intervención con 50 kilos menos.

ciente a distancia, con procedimientos mínimamente invasivos y de rápida recuperación. En 2-3 semanas tras la intervención el paciente puede hacer vida prácticamente normal.

¿Qué resultados se obtienen?

Excelentes. En la inmensa mayoría de casos, el paciente que se somete a cirugía bariátrica puede olvidarse de su obesidad. A las pocas semanas podrá comer normalmente todo tipo de alimentos. Notará que su ansiedad por comer disminuye y, que con menos cantidad se siente saciado. Desde el primer día empezará a perder peso. Tras la primera semana puede perder unos 5-6 kilos y en un mes la reducción de peso habitualmente ronda los 15-20 kilos. En menos de medio año puede estar en un peso estupendo.

La cirugía bariátrica mejora otras enfermedades asociadas a la obesidad ¿También la diabetes?

Efectivamente. La experiencia nos dice que con un tratamiento de reducción de estómago también podemos controlar cuadros de diabetes. Tras someterse a cirugía bariátrica son muchos los pacientes diabéticos que ya no necesitan tratamiento para controlar el metabolismo del azúcar, algo que también estamos comprobando al operar a diabéticos no tan obesos, aunque en estos casos siguen abiertas las líneas de investigación.



Mireia Fernández, paciente del doctor Joan Pujol, antes y después de ser sometida a una intervención de cirugía bariátrica