



ATENCIÓN FARMACÉUTICA

Detección precoz de la diabetes tipo 2 desde las oficinas de farmacia

«Existen casos de diabetes oculta y es posible detectarlos desde la oficina de farmacia». Esta es la principal conclusión del estudio Diabnow, un proyecto promovido por el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada en colaboración con la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios (SEFAC) y Almirall, dirigido a la detección precoz y prevención de la diabetes tipo 2 desde la oficina de farmacia.

Este proyecto identificó casi medio centenar de personas con diabetes tipo 2 que ignoraban que tenían la enfermedad. En el estudio participaron 767 pacientes. El 18% de los que fueron derivados al médico (un 31,1%) fueron diagnosticados de diabetes tipo 2.

Durante 2 meses, 63 oficinas de farmacia de Jaén, Granada, Córdoba,

Huelva y Ciudad Real ofrecieron un servicio de detección de diabetes tipo 2 a todos los pacientes mayores de 45 años que acudían a la farmacia y a aquellos que, aún no cumpliendo este requisito, mostraron su interés en participar en el estudio. La prueba consistía en un análisis voluntario de la glucohemoglobina mediante una punción capilar y el análisis de la muestra en un aparato medidor que se distribuyó a cada farmacia.

Para la coordinadora del proyecto, la catedrática de Bioquímica y Biología molecular y responsable de la cátedra en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, M. José Faus, «Diabnow se inscribe como una herramienta que ayuda a potenciar el papel emergente de las farmacias como agentes sanitarios activos, cercanos y de confianza para los pacientes».

«La oficina de farmacia es un lugar perfecto para hacer este tipo de campaña, ya que es un servicio sanitario muy accesible y donde siempre hay un profesional al cual no hay que pedirle cita y que está allí para ayudar a la población», afirma esta experta.

Los farmacéuticos participantes en el proyecto Diabnow han valorado muy positivamente este servicio, calificándolo de «necesario, importante y de prestigio profesional». Esta valoración es compartida por más del 90% de los pacientes a los que se les ofreció participar en el estudio.

Actualmente, entre el 30 y el 50% de las personas con diabetes ignoran su enfermedad. Estudios realizados en España indican un aumento de esta patología en los últimos años. Se estima una prevalencia en la edad adulta entre el 6 y el 19%.