

The North Face Transgrancanaria 2013. Diabética de tipo 1, esta joven afrontará su primera experiencia en la prueba »«Soy consciente del riesgo, pero de manera controlada podemos hacer una vida normal»

Sheila Auyanet, a por el reto con su bomba de insulina

RAFAEL FALCÓN
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

■ La Transgrancanaria está llena de historias emocionantes y de retos personales. El sábado, desde El Garañón, afrontará su primera participación la joven de 26 años Sheila Auyanet, vicepresidenta de Adigran -Asociación de Diabéticos de Gran Canaria-. Tiene diabetes tipo 1 desde hace diez años.

El pasado año siguió la *Trans* por distintos puntos del recorrido para ver a un amigo «y me encantó el ambiente. En septiembre conocí a Elena Eggers, una reconocida alpinista que también es diabética y que ha vivido varias experiencias en la Transgrancanaria. Ella me animó a participar en el Maratón de 42 kilómetros, y desde esa fecha me he ido preparando».

Sheila irá junto a Elena durante el recorrido. Pero además llevará consigo su bomba de insulina. «La llevo desde hace tres meses y estoy muy contenta. Las bombas de insulina son dispositivos pequeños y portátiles que administran insulina de acción rápida las 24 horas del día a través de un catéter, y la cantidad de insulina administrada se puede ajustar», destaca. «Además y para la carrera me han cedido un sensor, por lo que no tendré que pincharme en el dedo en la ruta». Es consciente del riesgo de sufrir una hipoglucemia, pero «de forma controlada podemos hacer una vida normal».

Sheila afronta con ganas su reto. «Llegar a meta, el objetivo».



Preparada. Sheila muestra la bomba de insulina y el sensor que llevará en carrera para controlar su diabetes.

2.000 naranjas, 3.800 litros de refrescos...

» 'Hijos de Chencho' prepara su estructura para el avituallamiento

R.F. / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

■ Desde el año 2004, el restaurante Hijos de Chencho es el encargado del catering de la Transgrancanaria. En la zona de meta montan su cocina y allí ofrecerán, desde hoy con la fiesta de la pasta, unas 7.000 comidas en cuatro días. Los corredores estarán perfectamente atendidos nada más llegar a su destino en la plaza de la Música, «hasta que se cierre el control de carrera», destacan, aunque ellos también se

encargan de las provisiones del 60% de los avituallamientos de la prueba.

Chencho y su hermano, Altini, son los dos cabezas visibles de un equipo de trabajo que estará compuesto por 35 personas.

Ya lo tienen todo a punto. Los datos previos asombran. Esta noche, en la cena de la pasta, ofrecerán comida para 1.200 adultos y más de cien niños. 2.000 naranjas, 2.000 plátanos, 3.800 litros de refresco, 6.000 litros de agua, 1.500 kilos de hielo, 350 kilos de pasta, 1.500 litros de bebida isotónica o 1.200 litros de cerveza son cifras mareantes para un evento de una enorme magnitud.



A tope. Altini y Chencho ya tienen preparado su equipo de trabajo.

Opinión

Director de carrera de la The North Face Transgrancanaria



♦ Carlos González

2.013 sueños

«Desde hace unos días no suena el despertador en casa. Bastante tiempo antes de que lo haga, estoy dando vueltas en la cama...»

Ya está aquí de nuevo la Transgrancanaria, y van once años. Este sábado, 2 de marzo de 2013, corazones latirán más deprisa de lo habitual unos segundos antes de darse la señal de salida en Agaete, El Garañón y Teror. Se va a cumplir un sueño. Con la emoción contenida, cada uno de ellos se hará consciente de que llegó el momento.

Junto a ellos, también se acelerará el pulso de cada miembro de la organización. También llegó el momento para nosotros.

Desde hace unos días no suena el despertador en casa. Bastante tiempo antes de que lo haga, estoy dando vueltas en la cama, pensando en este u otro asunto, siempre relacionado con la carrera.

Seguro que no soy el único. Cada uno de los coordinadores ha estado trabajando intensamente, buscando como hacer que su tarea mejor. Repasar la lista de materiales de cada avituallamiento, buscar la mejor ubicación para la señalización, obtener los permisos necesarios, decidir la ubicación de los elementos de la meta y las verificaciones, repasar el itinerario para planificar la apertura de la carrera, elegir cada noticia que llega a los corredores, llegar a acuerdos con cada patrocinador, atender a cada colaborador, preparar las salidas... la lista sería interminable.

A medida que se acerca el 2 de marzo se suman más y más colaboradores a los preparativos, hasta 300 durante el fin de semana. Ellos también pasarán sueño. Montando la meta, las salidas de las diferentes pruebas, señalizando el recorrido, gestionando cada avituallamiento, situándose en cada uno de los puntos del recorrido que se han previsto, facilitando el registro de los corredores. Recogiendo la señalización...

Parece que esto va de sueños; el nuestro es que otros alcancen el suyo.

Estos días nuestro desvelo valdrá la pena... Han de cumplirse 2.013 sueños.

GERARDO MONTEDEOCA

ALBERTO CARDOVA