



## Informar de la neuropatía en diabetes, reto sanitario



Elaboran documentos para que el farmacéutico ayude a detectar el problema y mejore su atención al paciente

### JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmaceutico.com

“La neuropatía diabética dolorosa afecta a una cuarta parte de los pacientes diabéticos; sin embargo, pocas veces el paciente es conocedor de este riesgo y de sus complicaciones, por eso es importante que tanto en las consultas de atención primaria como en las farmacias se informe de ello”. Así lo señala a CF José Ramón González-Escalada, jefe de la Unidad Multidisciplinar para el Estudio y Tratamiento del Dolor del Hospital Ramón y Cajal, de Madrid.

González-Escalada es uno de los autores de la *Guía de Buena Práctica Clínica en Dolor Neuropático en el paciente diabético*, editada por la Organización

Médico Colegial y Lilly y avalada por el Ministerio de Sanidad y que pretende sensibilizar a los profesionales sanitarios sobre este problema y mejorar así la atención que prestan.

Además de este documento, los autores han elaborado una serie de dípticos informativos dirigidos al farmacéutico, ya que, según explica González-Escalada, “en general existe mucho desconocimiento del correcto manejo del dolor neuropático, sobre todo en el colectivo de farmacéuticos a pesar de que su situación privilegiada de cercanía con el paciente le convierte en el mejor sanitario para su detección precoz”.

Para ello sólo hay que fijarse en los primeros signos de alerta. “Es típico que el

dolor afecte a las partes distales del cuerpo, habitualmente los pies, viéndose afectadas ambas extremidades y manifestándose dolor fino, quemante y urente en la planta de los pies”.

### MEDIDAS PREVENTIVAS


La prevención de la neuropatía es uno de los mayores retos para los profesionales sanitarios que manejan estos pacientes. En principio, señala, “un paciente bien controlado de la diabetes evita en gran medida que esta complicación aparezca”. Por ello, explica, “el principal consejo sobre el que debe insistir el farmacéutico es en el seguimiento correcto del tratamiento, evitar su abandono o que se infradosifique el medica-



Díptico de la campaña.

mento”. De forma paralela, prosigue, “deberían hacer hincapié sobre la importancia de ser muy disciplinado con las medidas higiénicas y dietéticas, ya que todas ellas favorecerán el buen control de esta patología”.

Una vez que el dolor se ha desarrollado, explica, “el tratamiento precoz es esencial, así como la elección del fármaco más eficaz y adecuado a la edad y las circunstancias del paciente”.



Consulte los documentos sobre dolor neuropático en el paciente diabético en la web del periódico:  
[www.correofarmaceutico.com](http://www.correofarmaceutico.com)