



► PACIENTES



ARCHIVO

Beatriz García Berché.

Una atleta española con diabetes participará en el 4Deserts

Redacción

El próximo 3 de marzo empieza Atacama Crossing en Chile, la primera de las cuatro pruebas que componen la 4Deserts, una de las 10 competiciones de resistencia atlética más duras del mundo. La prueba consiste en atravesar los 4 desiertos con los climas más extremos del planeta: el más seco (el desierto de Atacama, Chile), el más caluroso (el desierto del Sáhara, Egipto), el más frío (la Antártida) y el más ventoso (el desierto de Gobi, China).

Beatriz García Berché, nacida en Barcelona y diabética desde los 10 años, será la única mujer española con esta patología que tomará parte en la carrera de este año. "Me suelen decir que esta prueba es muy dura para un diabético, pero haré lo mismo de siempre: practicar deporte, cuidar mi alimentación, estar bien hidratada y controlar mis niveles de glucosa e insulina".