



DAVID CASINOS

Con cuatro medallas de oro en Sídney, Atenas, Pekín y Londres (tres en peso y una en disco), David Casinos es el mejor lanzador paralímpico de la historia. Pero todavía más sorprendente que sus resultados deportivos es su espíritu de superación. Se quedó totalmente ciego a los 18 años por una rinopatía diabética, y desde entonces, el deporte ha sido su principal impulso para seguir adelante. Como él mismo dice, *"La peor derrota es cuando pierdes la ilusión, y esa nunca tiene que caer"*. A las dificultades que puede plantear la ceguera (él les quita importancia), el valenciano debe añadir el exhaustivo control que su diabetes le exige, puesto que un mínimo de 6 horas de duro entrenamiento diario pueden afectar a sus niveles de azúcar. No obstante, David es un hombre extraordinariamente positivo e independiente. Su ejemplo de superación, trabajo y constancia le ha servido incluso para trabajar como motivador para importantes empresas.