



# Crece la diabetes tipo 1, sobre todo en menores de 5

 Es importante insistir en hacer prevención secundaria y terciaria

**ANA CALLEJO MORA**

[ana.callejo@unidadeditorial.es](mailto:ana.callejo@unidadeditorial.es)

La diabetes *mellitus* tipo 1, la que por lo general debuta en la infancia, ha aumentado en los últimos años. ¿Motivos? "Se cree que las causas son factores ambientales, vida intrauterina y alimentación", afirma Juan Pedro López-Siguero, responsable del Servicio de Endocrinología Pediátrica del Hospital Materno-Infantil Carlos Haya, de Málaga, con motivo de la presentación, la semana pasada en Madrid, del *Manual Práctico de Endocrinología Pediátrica*, editado por Panamericana y coordinado por López-Siguero y Beatriz García Cuartero, endo-

crinóloga pediátrica del Hospital Severo Ochoa, en Madrid. Al respecto, García Cuartero comenta que "ya hay alrededor de 30.000 niños con diabetes tipo 1, y parece que la prevalencia ahora es mayor en niños menores de 5 años que en otras edades. El 90 por ciento de la diabetes en la población infantil es tipo 1".

Según López-Siguero, "es difícil hacer una prevención primaria en diabetes tipo 1, pero sí podemos llevar a cabo una prevención secundaria y terciaria, evitando así complicaciones propias de esta enfermedad crónica".

La diabetes tipo 2 también se ha incrementado y



Luis Castaño, Serafín Málaga, presidente de la Asociación Española de Pediatría, Juan P. López-Siguero y Beatriz García, la pasada semana en Madrid.

la pista la ofrece el *Estudio de Vigilancia del Crecimiento Aladino*, que midió en 2010 y 2011 la prevalencia de la obesidad infantil en España. "Allí se vio que el 45,2 por ciento de la población menor de 14 años tiene un exceso de peso (el 26,1 por ciento tenía sobrepeso y el 19,1 por ciento, obesidad). Se está perdiendo la dieta mediterránea y las cifras de sedentarismo son mayores, debido, en parte, al uso poco inadecua-

do de las nuevas tecnologías. Para evitar la obesidad sí se puede aplicar prevención primaria", explica López-Siguero. A propósito de este comentario, Luis Castaño, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica, comenta que "desgraciadamente ahora tenemos el reflejo de la sociedad anglosajona, donde ya se ven muchos casos de diabetes tipo 2 en la infancia y la adolescencia".

El nuevo manual va diri-

gido a pediatras no especialistas, por eso se recogen en éste las pautas de diagnóstico y derivación de casos con patologías endocrinas. De los 32 capítulos merece una mención especial el dedicado al asesoramiento genético, ya que las diabetes monogénicas tipo MODY (siglas inglesas de *Maturity Onset Diabetes of the Young*) no son frecuentes pero en los tipos MODY 3 y 5 las complicaciones serán más graves.