

La cirugía es mejor remedio contra la diabetes que los fármacos

Un estudio de EE UU demuestra que el 'bypass' gástrico para combatir la obesidad reduce drásticamente los problemas asociados a la dolencia

:: JUAN PABLO NÓBREGA

NUEVA YORK. Con siete millones de nuevos casos anuales y en aumento, la diabetes tipo 2 es una de las mayores epidemias en la historia de la humanidad y el claro ejemplo de enfermedad moderna donde los medicamentos convencionales apenas sirven para parchear los problemas si el paciente no abandona los malos hábitos de vida. Lo mismo que para muchas personas obesas pasar por el quiró-

fano se ha convertido en el último recurso para meter los kilos bajo control, la cirugía bariátrica se revela ahora como una solución mejor que la insulina para revertir, y posiblemente curar, la diabetes. Los médicos, muy esperanzados con el hallazgo, creen que el bypass gástrico debería ofrecerse como una opción inicial a quienes tienen la enfermedad, no sólo como último recurso.

El principal estudio en que se basa estos hallazgos ha sido realizado por la prestigiosa Clínica Cleveland y presentado en las sesiones científicas anuales del Colegio Estadounidense de Cardiología en Chicago. En una de sus aportaciones más concluyentes muestra que los pacientes que se sometieron a la cirugía eran casi cuatro veces más proclives a controlar su diabetes

un año más tarde que el grupo que estaba siendo tratado con fármacos.

La diabetes crónica es uno de los principales factores de riesgo de problemas cardíacos, incluido el infarto. «Comprobamos cambios drásticos en días, a veces en horas después de practicar la operación, incluso cuando aún no se había producido ninguna pérdida de peso significativa», destacó Philip Schauer, director del ensayo clínico. Una mayoría de pacientes dejó el hospital con niveles de azúcar en sangre normales. Los niveles de colesterol y otros factores de riesgo también mejoraron enormemente.

Aunque los resultados no fueron tan efectivos en personas que padecían la enfermedad durante muchos años, Schauer calificó los resultados, publicados en *New England Journal of Medicine*, como «un posible cambio de paradigma». El equipo médico se resiste a hablar todavía de «cura» en términos amplios porque no pueden prometer que en determinados casos la enfermedad no regresará. Sin embargo no ocultan su satisfacción porque la mayoría de los pacientes sometidos a cirugía lograron dejar de tomar todo medicamento contra la diabetes y han tenido la enfermedad en remisión durante al menos dos años. Ninguna de las personas tratada sólo con medicinas tuvo el mismo progreso.

«Se trata de un gran avance», señaló el doctor John Buse, de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill, un prominente experto en diabetes que no tuvo relación con los estudios y que, con frecuencia, recomienda cirugía a pacientes obsesos que no pueden controlar sus niveles de glucosa con medicamentos. «Muchos son recelosos pero esta nueva evidencia ayudará a convencerlos de que se trata de una terapia importante que vale la pena considerar», manifestó.

Durante un siglo los médicos han tratado la diabetes con píldoras e insulina y más recientemente han exhortado a sus pacientes a perder peso y hacer ejercicio, pero con poco éxito. Muy pocas personas obesas pueden perder suficientes kilos sin cirugía y muchas de las medicinas empleadas para el tratamiento de la diabetes pueden causar aumento de peso, lo que empeora las cosas.



Cirujano practica un bypass gástrico por laparoscopia. :: REUTERS