

**Entrevista:** Dr. Borja Corcóstegui

# “La investigación y la prevención son los dos retos inmediatos para combatir los problemas de retina”

El IMO acoge un congreso de retina que reunirá en Barcelona a 350 especialistas de todo el mundo

**E**l Instituto de Microcirugía Ocular de Barcelona (IMO) acogerá el 7 y 8 de junio un congreso internacional de retina al que asistirán 350 oftalmólogos de todo el mundo. Entre los ponentes, se encuentran los especialistas de mayor prestigio, como los doctores Mark Blumenkranz, Gisbert Richard, Stanley Chang o Borja Corcóstegui, director médico del IMO y organizador del encuentro, que celebró su primera edición en 2011. Hablamos con él sobre esta importante cita profesional y sobre los principales avances en retina.

## ¿Por qué ha decidido organizar el congreso internacional de retina?

En realidad, la organización corre a cargo del equipo de retina del IMO, formado por las doctoras Burés y Salinas y los doctores García-Arumí, Mateo, Navarro y yo mismo, junto con el Profesor Giuseppe Guarnaccia, director de la European School for Advanced Studies in Ophthalmology (ESASO), con la que mantenemos unos estrechos vínculos. Todo el equipo trabajamos para organizar este encuentro, auspiciado por la Fundación IMO, dedicada a la investigación, docencia y prevención de enfermedades oculares.

## ¿Y qué motivos llevan a la Fundación IMO a promover el encuentro?

Uno de los valores fundamentales de la Fundación IMO y del Instituto es promover y aplicar de forma pionera los avances médicos y tecnológicos que nos permitan dar la mejor respuesta a los problemas oculares. Para ello, es imprescindible compartir conocimientos y colaborar con los mejores especialistas del mundo. Además, la retina es un campo muy interesante para encuentros de este tipo, dada la gran incidencia que tiene en la salud ocular, la visión y la calidad de vida y teniendo en cuenta también que tiene todavía mucho recorrido por delante... Estamos viendo nuevas posibilidades de tratamiento inimaginables hace pocos años.



## ¿A qué novedades se refiere?

Tenemos varias revoluciones entre manos: los tratamientos alternativos a la cirugía, como son los fármacos de inyección intraocular, en especial los de liberación lenta; la terapia génica y, más a largo plazo, el estimulador eléctrico de la retina, en el que trabajamos desde hace dos décadas para devolver algo de visión a pacientes invidentes.

## Háblenos de los fármacos de inyección intraocular.

En la última década hemos avanzado mucho en la aplicación de inyecciones intraoculares que liberan fármacos en el ojo durante semanas o incluso meses y que ofrecen cada vez mejores resultados, como en la degeneración macular, las obstrucciones de vena central de la retina o la retinopatía diabética. Cerca del 60% de pacientes

descubrir las bases moleculares de distintas patologías oculares para ofrecer un diagnóstico genético, conocer mejor el pronóstico de cada paciente y poner las bases para futuras terapias génicas, que ya hoy empiezan a ser una realidad. Entre otras cosas, ya se han localizado 2 genes que causan más de la mitad de las enfermedades de retina. Si somos capaces de cambiar estas piezas alteradas del código genético por otras no alteradas, tendremos la clave de la curación de muchas enfermedades retinianas. En estos momentos, la terapia génica ya está muy avanzada en enfermedades como la de Stargardt, la más común de las patologías degenerativas de la retina que se presenta en edad juvenil, o la retinopatía diabética, con trabajos para la inducción de moléculas protectoras en la retina de estos pacientes.

## ¿Nos alejamos de la cirugía convencional en favor de otros tratamientos?

El tratamiento quirúrgico sigue siendo clave para solucionar los problemas de retina. Una parte muy importante de los avances de los últimos años y de los que seguimos promoviendo hoy son la mejora de técnicas e instrumentos quirúrgicos, buscando la máxima precisión y la mínima incisión, lo que reduce complicaciones y mejora resultados visuales. Por ello, en el congreso de junio ofreceremos 8 intervenciones desde 4 de los 9 quirófanos del IMO, que se proyectarán en directo en el auditorio, desde donde los asistentes podrán seguir y comentar la técnicas más punteras realizadas por el prestigioso equipo de oftalmólogos que las llevarán a cabo. El objetivo es mostrar los grandes avances quirúrgicos, destacando el perfeccionamiento de técnicas y la introducción de instrumentos de menor tamaño. Además, en varias mesas redondas debatiremos sobre estos avances y cirugía robótica.

## La cirugía se perfecciona y se combina con otros tratamientos...

Exacto. Si hace unos años todos los esfuerzos se centraban en los

tratamientos quirúrgicos, ahora las opciones se diversifican y complementan, lo que repercute en favor del paciente. También está cambiando la manera de entender la salud; vamos hacia un modelo que otorga más importancia a la prevención. La investigación y la prevención son, desde mi punto de vista, los dos grandes retos inmediatos y por ello son también dos pilares de la Fundación IMO.

## ¿Cómo podemos prevenir complicaciones de la retina?

Tomando conciencia de que las enfermedades oculares más graves son las que se originan en la retina y convirtiéndonos, por tanto, cada uno, en el principal agente preventivo de nuestra propia visión. Un control oftalmológico cada dos años a partir de los 40 años y anual o más frecuente si se pertenece a algún grupo de riesgo (personas con diabetes, miopía alta o edad avanzada, entre otros), es la principal medida preventiva. Además, llevar una vida saludable ayuda a prevenir enfermedades como la diabetes, la hipertensión o las cardiopatías, que siempre acaban afectando a la retina. Es importante evitar el tabaco, que multiplica por cinco el riesgo de padecer una retinopatía.

IMO - Institut de Microcirurgia Ocular  
 Josep M<sup>o</sup> Lladó, 3  
 08035-Barcelona  
 Telf.: 931 549 856  
 www.imo.es  
 N.R.S: E088030291

## MÁS INFORMACIÓN

www.thedoctors.es



@theDoctors\_es

TheDoctorsSpain

facebook.com/thedoctors.es

Telf.: 935351260