



Entre adultos



Diabetes, una patología 'diferente' según la edad

LOS expertos advierten de la necesidad de un enfoque integral de la diabetes en las personas mayores por concurrir, en muchos casos, con otras enfermedades y tratamientos.

La diabetes es una enfermedad de gran incidencia en este grupo poblacional. Concretamente en el Estado existen 3,5 millones de personas que padecen diabetes y de todas ellas, la mitad son mayores de 65 años.

En este ratio de edad, la enfermedad tiene una serie de características específicas que la convierten en una patología propia. Por eso, los geriatras defienden la necesidad de un tratamiento especial y diferenciado para la diabetes en este grupo poblacional.

En la mayoría de los casos, el envejecimiento se acompaña de fragilidad y enfermedades crónicas que pueden, incluso, llegar a provocar discapacidad y un deterioro sustancial de la salud.

En palabras de los expertos "muchas patologías crónicas, como la de hipertensión, la enfermedad renal y la diabetes mellitus, aumentan su prevalencia con la edad. De esta forma, muchos ancianos frágiles son además hipertensos o diabéticos".

Las Guías Europeas de Diabetes en Mayores recomiendan una serie de hábitos que pueden beneficiar a las personas que padecen esta enfermedad como son la práctica de ejercicio, el cuidado de la alimentación y una educación en salud correcta.