



El conjunto Novo Nordisk, poco después del control de firmas en la primera etapa de la Vuelta Ciclista a Castilla y León. :: FOTOS DE FRAN JIMÉNEZ

Una bicicleta cargada de insulina

El equipo estadounidense Novo Nordisk compite solo con ciclistas diabéticos en el pelotón

Phil Southerland y Joe Eldridge, ambos atletas con diabetes de tipo uno, formaron en 2006 el conjunto ciclista para mejorar su forma de vida

:: JUAN J. LÓPEZ

PALENCIA. Javier Megías confiesa que en los bolsillos del maillot siempre suele llevar algo más de dulce de lo normal «por si acaso tengo una bajada de azúcar». Es la historia de un corredor que descubrió que tenía diabetes a los 15 años y que ahora se encuentra «como en casa» en el Novo Nordisk estadounidense.

El equipo norteamericano es una de las curiosidades de la presente edición de la Vuelta Ciclista a Castilla y León. La escuadra nació en 2006 después de que dos atletas con diabetes, Phil Southerland y Joe Eldridge, decidieran formar un equipo ciclista con la misión de que sus integrantes controlaran su diabetes con una buena dieta y con ejercicio. «También es una forma de demostrarle al mundo que la diabetes no es un impedimento para poder competir al máximo nivel», señala Javier Megías, un corredor que hace dos temporadas fichó por mediación de un compañero cubano de su an-



El español Javier Megías, en la salida de la etapa de Arévalo.

terio equipo, el Fuji-Servetto, por la escuadra de Massimo Podenzana. «Al principio todo era más modesto. Yo venía de un equipo ProTour y costó, pero ahora el equipo ha ido creciendo y somos competitivos y hemos estado en carreras muy importantes. De hecho, el año pasado estuvimos a punto de estar en el Giro de Italia», explica Megías, a quien los médicos recomendaron que podría ser peligroso dedicarse al ciclismo profesional.

Sin embargo, a sus 29 años ha demostrado que este trastorno no ha sido un impedimento para desarrollar su carrera como ha evidenciado en equipos de renombre internacional, como el Saunier Duval.

El Novo Nordisk aspira a estar en las grandes vueltas «a corto o medio plazo», pero tiene el impedimento de que en su plantilla solo puede haber corredores con diabetes. La formación estadounidense, cuyo lema es 'cambiando la diabetes', cuenta con ciclistas de todo el mundo. Australianos, belgas, españoles, italianos, holandeses... El único requisito, ser un ejemplo de superación para un sector que abarca entre el 5 y el 10% de la población mundial.

Megías, que comparte equipo con otro corredor nacional, David Lozano, se ha acostumbrado a compaginar su problema con su pasión. «En

casa hay que cuidar la alimentación e inyectarse unas dos o tres veces al día. En carrera hay que tener más precaución con las bajadas de azúcar».

Otro aspecto que debe cuidar son los controles antidopaje, con los que no tiene problemas como se podría pensar. «Tengo todos mis papeles en regla y la insulina no es una sustancia prohibida», defiende el deportista madrileño, quien asegura que el equipo no está de vacaciones en Castilla y León, y que es una buena prueba para preparar el Tour de Turquía, su próxima cita.

Javier Megías: «Siempre suelo llevar algo de dulce en el maillot por si acaso tengo una bajada de azúcar»

La insulina no es una sustancia prohibida y los corredores tratan de normalizar su vida con el deporte



LA TRASTIENDA

Texto: JUAN J. LÓPEZ. Fotografías: ANTONIO QUINTERO



La mayoría de los corredores del Movistar Team fueron sancionados por no firmar en la salida.



Los corredores esperan su café sin suerte.

Líderes en carrera, pero sin puntualidad

► **Destacados.** El Movistar Team es quizá el mejor equipo del pelotón en la Vuelta Ciclista a Castilla y León. Rápidos, acompasados... Funcionan como un bloque en casi todos los aspectos... Hasta en los que no quieren.

► **Sin firmas.** El conjunto WorldTour fue el más esperado en el control de firmas en la salida de Uruña. El 'speaker' de la ronda, Juan Mari Guajardo, se cansó de llamarles. A la una, a las dos... Control cerrado. Solo el polaco Sylvester Szmyd rubricó su nombre. «¿No salimos?», preguntó con incredulidad Enrique Sanz a sus compañeros. No hubo respuesta. Tan solo pedaladas hacia la línea de salida.

► **Sanción.** El Movistar tuvo una hora para firmar a la vera de la muralla de la Villa del libro. De las 9:20 a las 10:20. No fueron, salvo Szmyd, y el equipo deberá afrontar una sanción, como le transmitió el jurado técnico al director del conjunto, José Luis Laguía.

El café, un bien escaso en Uruña

► **Un impulso.** La mayoría de los corredores recurren al café en las salidas de las etapas como un esti-

mulante y como una forma de ponerse a punto para la jornada. Lo intentaron en Uruña, pero pese a crear una escrupulosa cola liderada por los ciclistas del Euskaltel, no hubo café.

► **La cafetera dijo basta.**

La máquina no funcionó y pese al intento de dos operarios por arreglarla, no hubo suerte y los corredores se quedaron sin su tesoro líquido. Eso sí, en la meta, la máquina ya estuvo a disposición de todo el que necesitó un poco de cafeína.

Efrén Carazo da el susto en la calzada

► **Caída.** Efrén Carazo, del Burgos BH Castilla y León, también dio el susto en la segunda etapa de la ronda regional. El corredor burgalés sufrió una caída en los kilómetros finales y necesitó asistencia durante la etapa y después de ella. «No ha sido nada», tranquilizó.

El médico, ¿aliado o enemigo?

► **Imprescindible.** El médico de la carrera es una figura básica en cualquier prueba ciclista. Los servicios sanitarios, así como las dos ambulancias que están en la Vuelta. Atienden a los corredores en caso de percance, pero también si

tienen molestias antes y después de las etapas.

► **Descuido.** Sin embargo, en Uruña, el coche del médico a punto estuvo de darle un disgusto a Juan José Lobato, ganador de la etapa en Palencia. En una calle estrecha y mientras el ciclista anda-

luz concedía una entrevista, el coche le dio en la rueda de atrás de su bicicleta, lo que sobresaltó a Lobato. El granadino dio unos golpes en el coche para advertir al médico de su presencia y con un notable enfado. Los aficionados también se asustaron.

La banda sonora de la Vuelta

► **Animación en la meta.** El grupo The Dos patrocinado por Coca Cola amenizó la espera del pelotón en la línea de meta en Palencia y dio colorido a la llegada de los ciclistas.



El burgalés Efrén Carazo, asistido tras su caída.