



INNOVACIONES

# 500 MILLONES DE PERSONAS USARÁN 'APPS' MÉDICAS EN 2015

Llevar al médico en el bolsillo es posible con la proliferación de aplicaciones sanitarias, una oferta multiplataforma que cuenta con 7.000 variantes.

**Laura D. Ródenas**  
 laura.diaz@diariomedico.com

Más de 500 millones de usuarios de tecnología móvil usarán aplicaciones de salud en dos años. Las estimaciones presentadas en Madrid durante la reunión sobre la App Date Health, patrocinada por Sanitas, y en Barcelona, en el congreso Infarma, coinciden en esta cifra. De las 800.000 aplicaciones disponibles para Apple y las 700.000 de Google, más de 7.000 se enmarcan dentro de estrategias *e-health*. La mayoría son gratis o a un precio no superior a los 10 euros. ¿Entre sus funcionalidades? La atención al enfermo crónico y su adherencia a los tratamientos.

Pero los datos que esbozan este escenario aparejados a la revolución de los teléfonos inteligentes no se quedan ahí. Que los terminales móviles han sobrepasado la definición de meros dispositivos de intercomunicación oral no es nada nuevo. Las llamadas *apps* ocupan el 64 por ciento del tiempo dedicado a los aparatos de tecnología móvil, aunque los juegos, con el 43 por ciento son la opción preferente, seguidos por las redes sociales con el 27, según recoge un estudio de la compañía Compuware. Por su parte, Flurry Analytics calcula que el consumo de *apps* supera las dos horas al otro lado del charco, en Estados Unidos.

En lo referente a España,



La accesibilidad del conocimiento médico engarza con la era 2.0.

y según datos de Sanitas, el 66 por ciento de los españoles dispone de un *smartphone* y el portal *online* del Ministerio de Industria se hace eco de ciertas previsiones que hablan de "un crecimiento de un 800 por ciento en el próximo trienio en torno a descargas de *apps*", buena parte de ellas procedentes de profesionales sanitarios, "ya que el 82 por ciento de los médicos disponen de uno de estos dispositivos". La otra gran baza es el denominado paciente 2.0 nacido con la generalización de las tecnologías de la información y la

comunicación de la sociedad del siglo XXI. Por franjas de edad, probablemente el segmento de mercado preferente lo acaparan los jóvenes por erigirse como nativos digitales.

**ÚTIL Y RENTABLE**

Conocer protocolos de primeros auxilios, monitorizar determinados marcadores para adelantarse a recaídas o controlar factores como la presión arterial, el peso corporal o las calorías que se ingieren con la dieta, hasta cómo dar con una rutina de ejercicio para estar en forma, son sólo algunos de los

usos de las aplicaciones actualmente disponibles en el mercado. La gestión de la salud y el consejo sobre los modos de vida, además de la teleasistencia y la divulgación de conocimiento sobre patologías, diagnósticos y tratamientos son la clave de estas herramientas que, según observa el Ministerio de Sanidad, "colocan al individuo en el centro de los sistemas sanitarios y contribuyen a aumentar la eficacia, productividad y viabilidad del sector sanitario".

Desde luego, que son un negocio es un hecho incontestable. Y es que, "si en Estados Unidos en 2010 las aplicaciones de salud facturaron algo más de 100 millones de dólares, en 2011 la suma ascendió a unos 718", según se puso de manifiesto durante la edición de 2012 de la AppsOnHealth, celebrada en el Hospital San Juan de Dios, de Barcelona. Ahora, los expertos inciden en la necesidad de no olvidar que son sólo un apoyo, no el engranaje de un nuevo sistema de atención. Queda pendiente, además, al menos en España, el problema de la regulación.

Y es que, a día de hoy Administración e industria no han consensuado un aval de certificación de calidad. La Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía se halla en proceso de elaboración de una guía de recomendaciones. En Estados Unidos esta labor la realiza la empresa Haptique.

**MEDSCAPE**



La más completa guía de referencia de medicamentos.

**EPOCRATES**



Manual de consulta centrado en los fármacos.

**FIRST AID**



Interfaz muy visual pensada para casos de emergencia.

**DBEES**



Lidiar con la diabetes es fácil con esta agenda.

**INSTANT HEART RATE**



Torna el móvil en un monitor de los latidos del corazón.