



O.J.D.: 22681
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 426 €
Área: 150 cm² - 20%

Los diabéticos sólo perciben la mitad de hipoglucemias que sufren

A. C. M. "La hipoglucemia sintomática es sólo la punta del iceberg del número real de hipoglucemias que sufre un diabético. Así, según los estudios, el 50 por ciento de las hipoglucemias pasan inadvertidas para los pacientes. Se producen sin que el enfermo note ni siquiera los síntomas", explica a CF Francisco Merino, endocrinólogo del Hospital Universitario La Fe, en Valencia. Ésta es una de las conclusiones del último Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes, en Sevilla.

"Parte de estas hipoglucemias inadvertidas suceden de noche, cuando la capacidad de reacción es menor. El peligro es que alguna de ellas puede llegar a provocar coma hipoglucémico", narra Merino. Eso sin contar con que "la hipoglucemia es capaz de subir el riesgo cardiaco y de demencia".

Cuando el paciente diabético está "en edad infantil las hipoglucemias nocturnas son temibles, puesto que, en algún caso, pueden afectar al desarrollo cerebral", indica Marisa Torres, de la Sección de Endocrinología y Diabetes del Hospital San Juan de Dios, en Barcelona.

CÓMO PREVENIRLAS

El objetivo es controlar y reducir la gravedad y duración de las hipoglucemias. Por eso, "constituyen un tema principal de la educación diabetológica", afirma Torres. "Las nocturnas suelen ser una consecuencia de la actividad física intensa realizada de día, por eso se aconseja medir el valor de la glucemia antes de ir a dormir. Si el nivel de glucemia es de 80 ó 70 miligramos por litro el niño debe tomar, por ejemplo, un vaso de leche para prevenir".