



ISIS DANIELA SARMIENTO
 Madrid

Cerca de dos millones de españoles desconocen tener diabetes tipo 2

■ El 90% de los especialistas cree que los pacientes se implican poco en su tratamiento

Las personas con diabetes tipo 2 (DM2) se implican poco en el tratamiento de su enfermedad, según el 90 por ciento de los especialistas consultados en la encuesta de percepción sobre médicos y pacientes, realizada en marco de la campaña 'Es Diabetes, tómatela en serio', llevada a cabo por la Alianza en diabetes formada por Boehringer Ingelheim y laboratorios Lilly.

Este dato contrasta con el 65 por ciento de pacientes encuestados, que demandan una mayor participación en las decisiones sanitarias. Por ellos, para la Federación Española de Diabéticos

(FEDE) "en estos momentos lo más importante es lograr que las asociaciones de pacientes seamos tomadas en cuenta con respecto a las decisiones sanitarias sobre nuestro tratamiento".

La encuesta revela que los eventos de hipoglucemia e hiperglucemia sufridos por los pacientes, se debe principalmente a la falta de seguimiento de una dieta saludable, base fundamental en el tratamiento indicado por los especialistas. Estos datos coinci-

den con la opinión de los pacientes, pues sólo el 54 por ciento de los encuestados lleva un control diario de los niveles de glucemia.

Internet se ha convertido en la principal fuente de consulta para las pacientes, por encima de la consulta con un médico especialista, así lo reconoce el 31 por ciento de los encuestados. Los médicos especialistas por el contrario, manifiestan, que internet no representa su fuente de información más habitual, sin embargo

consideran que las guías terapéuticas de tratamiento se han convertido en una herramienta útil.

La encuesta realizada por la Alianza en Diabetes entre Boehringer Ingelheim y Laboratorios Lilly, advierte de que sólo un 12 por ciento de los encuestados forma parte de alguna institución o asociación relacionada con la diabetes.

Esta campaña persigue concienciar a los pacientes diagnosticados, opinión pública, profesio-

nales sanitarios y periodistas especializados en salud, acerca de la importancia del autocuidado de esta patología y de llevar un estilo de vida saludable.

Más de 5 millones de personas padecen de diabetes en España, cifra que ha aumentado en relación a los años anteriores. Además, cerca de 2,3 millones de personas desconocen que padecen esta patología.

Cada año, la diabetes se cobra la vida de 4 millones de personas en el mundo, se estima que esta cifra aumentará más de un 50 por ciento, según el estudio elaborado por Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (Ciberdem).