



O.J.D.: 18960  
E.G.M.: 122000  
Tarifa: 987 €  
Área: 201 cm2 - 18%

# DIARIO DE CÁDIZ

CÁDIZ

Fecha: 11/05/2013  
Sección: SALUD  
Páginas: 51

## ► INFANCIA

# La Federación de Diabéticos Españoles busca más esfuerzos en educación para la salud

### Redacción

En España hay más de 5 millones de personas con diabetes, aunque 2 millones de ellos desconocen que padecen la enfermedad. Además, se trata de una dolencia que cada vez afecta más a menores y, según la Asociación Espa-

ñola de Pediatría y la Sociedad de Endocrinología Pediátrica, cada año se diagnostica la enfermedad a 1.000 niños. Además, existe una relación directa entre el aumento de casos de diabetes en la población infantil y el incremento de los casos de obesidad entre este sector poblacional, de-

bido también, en parte, a que cada vez hay un mayor índice de sedentarismo, se ingieren demasiadas calorías y se consumen pocas frutas y verduras.

Según Ángel Cabrera, presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), "para apostar por la educación en dia-

betes hace falta que cambien las políticas sanitarias, que no se produzcan recortes que, a largo plazo, van a suponer un mayor coste para el sistema sanitario y se definan estrategias de formación de futuro y, no sólo para los 4 años que dura una legislatura". Asimismo, los pacientes y sus

familiares deben hacer un uso responsable de los servicios del Sistema Nacional de Salud y del material sanitario para el control de su diabetes; preguntar todas aquellas dudas sobre la patología o tratamiento, y asistir a las terapias que considere oportuno su equipo médico. Es una realidad que la integración de la educación diabetológica y asistencia psicológica tanto a pacientes como a familiares ha disminuido el impacto de esta enfermedad, ha ayudado a asumirla y a ser más proactivos con los tratamientos.