

O.J.D.: 41549 E.G.M.: 287000 Tarifa: 376 € Área: 117 cm2 - 10%



Fecha: 24/05/2013 Sección: ZARAGOZA

Páginas: 14

Drunkorexia: beber alcohol y no comer

ZARAGOZA. Se llama drunkorexia y es una nueva forma de anorexia que se está empezando a detectar entre adolescentes españoles, sobre todo niñas. Según explicó ayer Guadalupe Blay, médico del grupo de Nutrición de la Sociedad Española de Médicos Generales y de

Familia (SEMG), se trata de un fenómeno «emergente», pero del que ya se han registrado casos en consultas. Los que tienen este desorden alimenticio dejan de comer antes y después de tomar bebidas alcohólicas, porque saben que estas tienen calorías y quieren evitar

engordar. «El alcohol les afecta más y los daños que sufre el hígado son mayores», explicó.

No es la única variedad de anorexia que está creciendo en los últimos años. Blay, que en el congreso trabaja en una ponencia-taller sobre la intolerancia a la lactosa, aseguró que hay adolescentes diabéticos que dejan de aplicarse insulina o disminuyen las dosis que les corresponderían para conseguir adelgazar. Dicho trastorno alimenticio se llama diaborexia.

«A los pacientes les damos pautas de cuánto tienen que tomar, van aprendiéndolas y luego los que sufren diaborexia las reducen con esa experiencia adquirida para perder peso», apuntó. Así consiguen eliminar más líquidos y al faltarles insulina es menor la cantidad de nutrientes que incorporen a su cuerpo, consiguiendo no engordar. «Los padres deben vigilar lo que comen sus hijos», dijo.

C. L.