



CASI 132.000 CANARIOS PADECEN DISFUNCIÓN ERÉCTIL

La Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva (ASESA), ha presentado los resultados del ATLAS de la disfunción eréctil en Canarias, un proyecto coordinado por ASESA, con la colaboración de Bayer, que se puso en marcha hace un año con el objetivo de conocer la situación de esta patología en cada comunidad autónoma (CCAA) española desde la visión del médico de atención primaria (AP).

Según datos del INE de octubre de 2012, la comunidad autónoma de Canarias cuenta con una población de hombres de entre 25 y 70 años de 697.727.

Asumiendo una prevalencia de disfunción eréctil (DE) del 18,9% en hombres de 25 a 70 años, según se extrae de un estudio epidemiológico realizado en nuestro país usando el cuestionario Internacional Index of Erectile Function (IIEF)3, 131.870 hombres de entre 25 y 70 años padecerían DE en Canarias.

El Atlas de la disfunción eréctil en Canarias, con la participación de 33 médicos de la comunidad de los cerca de 550 médicos consultados en toda España, tiene como objetivo reflejar la manera de asumir y tratar la DE desde la perspectiva de los hombres y médicos de AP. Dos cuestionarios a modo de estudio observacional: uno acerca del abordaje de la DE por parte del médico, y otro acerca del papel del paciente en el abordaje de la DE, validados por un comité de expertos, han permitido recopilar los datos.

La DE constituye un importante marcador del estado de salud del hombre al estar asociada a un mayor riesgo de presentar enfermedad coronaria -hay estudios que muestran que muchos individuos con DE sufren un evento cardiovascular entre dos y tres años después de la aparición de los primeros problemas de erección- el reconocimiento por parte de los médicos de la DE como señal de alarma, como síntoma

centinela tanto de enfermedades cardiovasculares como de otras patologías de tipo metabólico -diabetes mellitus o la hipercolesterolemia no diagnosticadas, o no tratadas- no es uniforme.

La inclusión de una pregunta sobre las dificultades de erección en la anamnesis sería muy positiva para conocer el estado de salud general de los hombres, pues la mayor parte de los varones prefieren que sea el médico el que aborde el tema en consulta, y este tarda una media de 1,74 años en consultar con el médico desde que manifiesta sus primeros problemas de erección.

Las conclusiones de la investigación llevada a cabo confirman que la disfunción eréctil es una patología infradiagnosticada; los médicos consultados en la comunidad autónoma de Canarias que tenían datos acerca de la DE de sus pacientes - el 51,5%- calcularon que aproximadamente el 4,8% de sus pacientes varones tenía DE diagnosticada. Si calculamos el porcentaje de pacientes que debería tener un diagnóstico de DE a partir de una prevalencia estimada del 18,9%, 2.372 hombres deberían padecerla, sin embargo solo 607 de los pacientes revisados en las consultas de los médicos participantes en el estudio la tienen diagnosticada.

De los pacientes diagnosticados en esta comunidad un 71% estarían tratados (según datos de venta de tratamientos orales para la DE -inhibidores de la fosfodiesterasa 5 [iPDE5]- de 2011, IMS,5).

En Canarias los médicos creen que no se concede suficiente importancia a la DE a pesar de tener interiorizado que es síntoma centinela de otras enfermedades, así la relacionan con trastornos afectivos, seguido de enfermedades metabólicas y déficit de testosterona.

La falta de tiempo en la consulta y de información o formación específica son dos de los motivos que dificultan el abordaje proactivo de los problemas de DE por parte del médico, preguntando con



mayor frecuencia a los hombres tratados con medicamentos que afectan a la función eréctil, seguido de aquellos con comorbilidades y los mayores de 61 años.

Dependiendo de los casos el médico de AP trata al paciente (pacientes con DE leve, varones medicados con algún fármaco que puede causar DE y sin comorbilidades, etc.) o lo deriva al especialista (con desajustes hormonales, antecedentes de traumatismo pélvico y trastornos endocrinos). No todos los pacientes tie-

nen la misma actitud hacia la DE ni hablan abiertamente de ella, es importante que el médico aborde el tema pues el hombre, en general, agradece que sea éste quien inicie la conversación acerca de la DE.

Los médicos coinciden en que la DE es un problema muy importante para el hombre (en 6,6 sobre 7), hace que los hombres eviten las relaciones sexuales por "miedo a fallar" (5,9 sobre 7) y les produce sentimiento de culpabilidad (5,5 sobre 7).