



# No reutilices las agujas

Utilizar varias veces las jeringuillas de insulina es una práctica todavía común, pese a las graves consecuencias que puede acarrear. Mira lo que te juegas si repites. **por** NOELIA GAGO

**CON UNA INCIDENCIA** de unos 850.000 diabéticos dependientes de la insulina en nuestro país, no deja de ser sorprendente que la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) tenga que llevar a cabo una campaña contra la reutilización de las agujas, una práctica más común de lo que cabría esperar si tenemos en cuenta que, ya hace 20 años, la Directiva 93/42 del Consejo de Europa estableció el deber de los médicos de informar sobre la no reutilización de los productos sanitarios de un solo uso. “La comodidad del paciente, la mala información o el menor

abastecimiento de agujas de las que se necesita son las causas de que la reutilización esté tan extendida”, explica Ángel Cabrera, presidente de la FEDE. Por esto los objetivos de la campaña son informar a la sociedad y conseguir un mayor compromiso de las administraciones públicas y el Ministerio de Sanidad. En la misma también se informa de la diferencia por regiones en cuanto al acceso a dicho producto, que unas veces es gratis y otras debe

**Sangrado, hematomas, úlceras, trozos de aguja dentro de la piel... son algunas de las complicaciones que pueden surgir.**

atenerse al copago farmacéutico.

Cabrera detalla que más del 50% de las personas con diabetes usa de media cada aguja 1,8 veces, “lo que supone un total de más de 200 millones de jeringuillas reutilizadas al año. Una cifra muy preocupante dado los problemas de salud que acarrea”. Y es que esta práctica tiene graves efectos. Uno de los más peligrosos es la lipohipertrofia o acumulación de grasa subcutánea, que impide la absorción de la insulina y hace que ésta no tenga efecto. Según explica Marisa Amaya, especialista en Educación Terapéutica y diabetes del Hospital Punta de Europa de Algeciras, “el paciente pensará que la dosis es insuficiente y la aumentará, lo cual provocará una gran variabilidad glucémica”, es decir, que los niveles de glucosa en sangre se mantengan muy por encima o debajo del rango normal. ■