



El 22% de los escolares presentan altos niveles de colesterol

El 22 por ciento de los niños en edad escolar presentan valores de colesterol superiores a 200 mg/dl, una cifra alarmante dado que el colesterol es uno de los factores de riesgo más importantes en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, según han destacado los expertos que han participado en el 62º Congreso de la Asociación Española de Pediatría en la ejecución de la ponencia 'Importancia de la ingesta de grasa y sal en la alimentación de la población infantil'.

Los especialistas han incidido en la necesidad de reducir también el consumo de grasas como medida de prevención de la hiperlipidemia: asimismo, han insistido que llevar una dieta saludable y realizar actividad física suficiente y regular son los principales factores de promoción y mantenimiento de una



buena salud durante toda la vida, dado que los hábitos de alimentación y vida son los principales factores del desarrollo de patologías tales como la hipertensión, la hiperglucemia, hiperlipidemia, sobrepeso u obesidad, así como de las principales enfermedades crónicas como las cardiovasculares, el cáncer o la diabetes.