



Insisten en que mejorar la adherencia logra ahorros

REVISIÓN DE ESTUDIOS El gasto sanitario total de un paciente con diabetes o insuficiencia cardiaca incumplidor se dispara frente a los que siguen el tratamiento

R. GARCÍA DEL RÍO

rosario.garcia@correofarmaceutico.com

Una mayor adherencia a la medicación no sólo mejora el pronóstico de la enfermedad del paciente sino que también reduce el coste sanitario en general. Este mensaje, que no es nuevo, es la principal conclusión de un estudio realizado por la consultora Avalere Health para la Asociación Nacional de Cadenas de Farmacias de Estados Unidos. El informe,

al que ha tenido acceso CF, *El papel de la adherencia a la medicación en el Sistema de Salud de EEUU*, sugiere que una mayor adherencia al tratamiento es una manera de hacer frente a los crecientes costes de atender a una población cada vez más envejecida.

A través de un examen de los estudios publicados sobre la relación entre la adherencia a la medicación y los resultados en salud y el

gasto del sistema, los autores han podido obtener datos sobre el coste-efectividad de la adherencia a la medicación, los obstáculos más comunes que impiden la adherencia y cómo el incumplimiento se puede mejorar a través de programas de intervención.

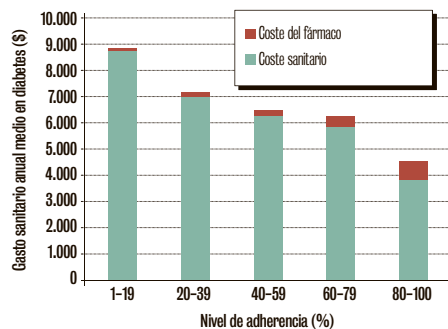
Por ejemplo, un estudio de 2009 en pacientes de *Medicaid* con insuficiencia cardiaca congestiva encontró que los más adherentes

tuvieron menos hospitalizaciones, menos visitas al servicio de Urgencias y el coste sanitario en general fue un 23 por ciento inferior al de los pacientes incumplidores.

Otro estudio, de 2005, estimaba que entre el 33 y el 69 por ciento de las hospitalizaciones relacionadas con los medicamentos en los Estados Unidos se debe a la falta de adherencia. Y en el mismo año otro análisis

A MÁS INCUMPLIMIENTO, MÁS GASTO

Coste sanitario en función del nivel de adherencia.



Fuente: *The Role of Medication Adherence in the US Healthcare System.*

halló que el gasto sanitario total anual en pacientes con diabetes que tenían los niveles más bajos de adherencia fue casi el doble que los diabéticos adherentes (ver gráfico). Este estudio también encontró que, aunque los pacientes adherentes soportaban un alto coste por los medicamentos, su gasto sanitario total fue menor.

A pesar de que son sustanciales los beneficios económicos y para la salud de la adherencia a la medicación, los autores de la revisión señalan que los altos niveles de cumplimiento pueden ser difíciles de lograr debido a las barreras

que afrontan los pacientes, como el aumento del copago –que se ha relacionado con tasas de cumplimiento más bajas y un mayor uso del hospital– o la complejidad de los tratamientos, sobre todo en crónicos.

Asimismo, otra conclusión del estudio es que los programas de intervención en los que han participado los farmacéuticos han demostrado su utilidad para mejorar la adherencia.

