



O.J.D.: 26825
 E.G.M.: 282000
 Tarifa: 1328 €
 Área: 352 cm2 - 30%

Tribuna

Enrique Llobell

► Presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia

LA SALUD BUCODENTAL DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo es necesario acudir al dentista para garantizar una buena salud integral. Al menos una vez y preferiblemente, durante el segundo trimestre. Los cambios hormonales y vasculares que se producen pueden provocar o agravar patologías perjudiciales para la madre y el futuro bebé. Desde el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Valencia, con el apoyo del Consejo General de Dentistas, participamos en la I Campaña Salud Oral y Embarazo, en virtud de la cual y durante el mes de junio los odontólogos valencianos colegiados realizaremos revisiones buco dentales gratuitas a todas las mujeres embarazadas que lo deseen, entregándoles a la vez una guía con recomendaciones y cuidados.

Una correcta higiene dental, llevar

una dieta equilibrada, evitar el tabaco y controlar la diabetes, son fundamentales para prevenir problemas dentales propios del embarazo como la caries — que puede originarse por los cambios en la composición de la saliva, sobre todo al final de la gestación y durante la lactancia—, la gingivitis del embarazo —que afecta a entre el 60 y 75% de las mujeres— y otros problemas que pueden agravarse por los cambios vasculares y hormonales, pudiendo provocar una tumoración denominada «tumor de embarazo».

La caries sigue siendo la enfermedad más frecuente en la infancia. Tratándose de una enfermedad bacteriana infecciosa, la prevención juega un papel esencial. En el 70% de los casos en los que la caries se transmite al recién nacido, hay una relación genética bacteriana entre

madre e hijo, aunque también se puede transmitir a través de la saliva, con hábitos como chupar el biberón o el chupete o utilizar la cuchara del bebé para probar la comida.

Otros aspectos relativos a la prevención del contagio, la correcta higiene dental infantil o la primera visita del niño al odontólogo, también aparecen recogidos en esta guía, indispensable para las mujeres embarazadas que deseen atender adecuadamente su salud oral durante la gestación y también, la de sus bebés, punto de partida para tener una correcta salud bucodental durante los años posteriores. Máxime teniendo en cuenta que los tratamientos y fármacos más comunes en Odontología —antiinflamatorios, antibióticos o anestésicos locales— no tienen riesgo ni para el bebé ni para la mujer embarazada.