



**El regalo de Paraguay.** Una modesta planta amenaza el mercado mundial de los edulcorantes que ejercen algunas multinacionales. La Stevia, capaz de regular la secreción de insulina, no tiene calorías y su poder endulzante es trescientos veces superior al del azúcar. Las primeras plantaciones se harán en Vila-real

# La planta más dulce del mundo

► La Fundación Valenciana para el Medio Ambiente experimentará la viabilidad del cultivo en la Comunitat Valenciana de la Stevia, una planta originaria de Suramérica y con propiedades edulcorantes y saludables

**José Sierra**  
 VALENCIA



■ La Stevia rebaudiana es una planta muy dulce, extremadamente dulce, y con unos efectos saludables sobre el organismo que nadie discute. Su consumo se abre paso por el mundo y Paraguay ya no puede atender la demanda de plantas. Su potencial comercial es tan elevado que la multinacional Monsanto acaba de sacar un plánton híbrido de Stevia después de años de combatirla porque como edulcorante competía con el aspartano, un sintético licenciado por Monsanto que está en la composición de los edulcorantes.

Basta hervir unas hojas para obtener un edulcorante natural en forma de infusión que es 300 veces más dulce que el azúcar, al que reemplaza incluso sin efectos negativos en los diabéticos. No es metabolizable y no contiene calorías, de modo que no engorda.

Sus hojas saben a regaliz y secas son, además de entre 20 y 35 veces más dulces que el azúcar, un complemento de salud, con efectos beneficiosos sobre múltiples organismos, según sus promotores.



**Plantación de Stevia y un detalle la planta que ya era utilizada por los indios guaraníes.** LEVANTE-EMV

Aunque la Universidad de Granada ha sido la pionera en la difusión del cultivo y transformación de la Stevia en España, en la Comunitat Valenciana existe una iniciativa, liderada por la Fundación Valenciana para el Medio Ambiente, para promover experiencias agrícolas basadas en este cultivo junto a los regantes de Vila-Real

Según la consellera Isabel Bonig, se trata de «comprobar la adaptación a nuestras tierras del cultivo de esta planta, su respuesta a las condiciones locales y las características

del producto final para su procesamiento y comercialización, como alternativa a los tradicionales cultivos cítricos abandonados y al deterioro medioambiental y económico que esto ocasiona, y como nuevo vector de desarrollo en la agricultura local».

En la Universidad de Granada, «Stevigran» recibe hoja de Stevia y se extrae con patente propia un extracto seco para su uso como edulcorante mientras se ensaya la reproducción in vitro de la planta y su cultivo en la vega granadina.

Sobre las propiedades saludables de la Stevia en el campo de la hipertensión o la diabetes, existe una polémica abierta a nivel mundial que Josep Pàmies, un agricultor de Lleida activista y autor del «Manual de cultivo y uso de la Stevia», atribuye a la influencia de las multinacionales de la alimentación y la agricultura —semillas— a la «complicidad» de las administraciones públicas. En la Comunitat Valenciana, al menos 8 viveros y agricultores venden ya plantas de Stevia.