



NUEVO ESTUDIO

## VITAMINA

**Tener niveles bajos de vitamina D durante el embarazo podría conllevar un mayor riesgo de complicaciones en las futuras madres y de bajo peso al nacer en los recién nacidos.**

Eso es lo que ha detectado un nuevo estudio realizado en la Universidad de Calgary, en Canadá. Así, las mujeres con falta de esta vitamina parecen ser más propensas a desarrollar diabetes gestacional (diabetes durante el embarazo) y preeclampsia.

Los investigadores advierten de que los niveles bajos de esta vitamina son comunes durante el embarazo, sobre todo entre las futuras madres vegetarianas, las mujeres con una exposición limitada al sol y las que tienen una piel más oscura.