

**ATENCIÓN MÉDICA**

# Los pacientes crónicos, un 'problema' de futuro a resolver en el presente

Ahora representan el 5% de la población, aunque se espera que esta cifra aumente de forma sustancial en los próximos años. Su coste per cápita asciende hasta los 9.000 euros frente a los 3.000 del resto de usuarios

C. R.: Si en algo coinciden todos los expertos al unisono es en diagnosticar uno de los *problemas* que se avecinan en el sector sanitario: los enfermos crónicos. «En el fondo es una muy buena noticia porque esto significa que crece la esperanza de vida», se apresura a justificar el doctor Pareras. Sin embar-

go, el sistema público deberá reconvertirse para prestar asistencia a un colectivo que requiere una serie de atenciones muy personalizadas y que implican un coste importante para la red pública. Un ejemplo: su coste por cápita se eleva hasta los 9.000 euros anuales, mientras que el del resto de usuarios de la sanidad pública apenas supera los 3.000 euros.

Aunque ahora sólo significan el 5% de la población, se espera que en las próximas décadas esta cifra se pueda llegar a duplicar fácilmente. Los propios avances en investigación científica y la apuesta decidida por la prevención han dado sus frutos y han conseguido convertir enfermedades que antes eran mortales en patologías crónicas con las que vivir perfectamente. Por ejemplo,

¿quien iba a pensar hace apenas dos décadas que los enfermos de VIH podrían tomarse sólo una pastilla al día y llevar un ritmo de vida normal? Lo mismo ocurre con otras patologías como las cardiopatías congénitas, la diabetes o el asma.

«El envejecimiento de la población y el aumento de enfermedades crónicas cuestionan la sostenibilidad del actual modelo de ges-

ción. Se calcula que, en 2020, el coste de la sanidad en la Unión Europea se triplicará llegando a representar el 30% del PIB, frente al 9% actual», apunta el jefe de servicio de la Unidad de Hospitalización a Domicilio del Hospital Universitario La Fe.

Frente a esta serie de alarmas que se han disparado en los últimos años, el sector se ve abocado a buscar soluciones urgentes que pasen por una incursión definitiva de las nuevas tecnologías. Tener un control exhaustivo del paciente desde casa resulta fundamental para evitar visitas innecesarias al médico. También gana enteros la atención primaria en detrimento de la hospitalaria y la posibilidad más que real de reconvertir centros de atención sociosanitaria en espacios para enfermos crónicos. Todas estas soluciones también se abordarán en MiHealth Forum.



Las tecnologías jugarán un papel clave para atender a los pacientes crónicos a distancia. SHUTTERSTOCK

## Radiografía del sistema europeo: del bienestar del Norte a las 'dudas' que planean en el Sur

● **Gasto público** Holanda fue el país que destinó el mayor porcentaje del PIB a sanidad en 2010 (12%), seguido de Francia y Alemania (ambas el 11,6%), según las últimas cifras publicadas por la Comisión Europea y la Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE). En términos de gasto en asistencia sanitaria per cápita, los Países Bajos (3.890 euros), Luxemburgo

(3.607 euros) y Dinamarca (3.439 euros) fueron los Estados miembros de la UE que más gastaron. Les siguen Austria, Francia y Alemania, con más de 3.000 euros per cápita. Bulgaria y Rumanía fueron los países que menos gastaron, en torno a 700 euros. Por su parte, España se sitúa justo por debajo de la media de los países de la OCDE con una inversión de 3.086 euros per cápita. Una cifra perteneciente a 2010

que aún ha descendido más durante estos tres últimos años de recortes.

● **Médicos** Desde el año 2000, el número de médicos per cápita ha aumentado en casi todos los Estados miembros de la UE que, como término medio, pasó de 2,9 médicos por mil habitantes en 2000 a 3,4 en 2010. El aumento fue especialmente rápido en Grecia y el Reino Unido. El caso de España

también es singular en este sentido: en el 2010, el número de doctores por cada 1000 habitantes en España era 3,8, por encima del promedio de los países de la OCDE de 3,1. Sin embargo, con un promedio de 4,9 enfermeras por cada 1000 habitantes, España queda muy por debajo del promedio de la OCDE de 8,7.

● **Esperanza de vida** Ha aumentado seis años

desde 1980 y 2010. Francia tiene la esperanza de vida más alta para las mujeres (85 años) y Suecia para los hombres (79,4 años). Bulgaria y Rumanía tienen la esperanza de vida al nacer más baja de la UE para las mujeres (77,3 años) y Lituania para los hombres (67,3 años). En España es de 82,2 años, dos por encima de la media de los países de la OCDE que se sitúa en 79,8 años. Sólo

Japón (83 años) y Suiza (82,6 años) tuvieron una esperanza de vida superior al de España en 2010. Según los expertos, la disminución del consumo de tabaco y alcohol generalizado es uno de los aspectos más positivos del último informe. Contrariamente, preocupa la tasa de obesidad, que agrava enfermedades como la diabetes o las cardiopatías y presagia gastos de salud más elevados en el futuro.