

País Vasco, entre las regiones que deben mejorar su calidad asistencial a las personas con diabetes según Alegria Salud



Foto: EUROPA PRESS/SANOFI

BILBAO, 3 Jul. (EUROPA PRESS) -

El País Vasco se encuentra entre las regiones que deben mejorar su calidad asistencial a las personas con diabetes, según un estudio realizado por Alegria Salud, en el que han elaborado un mapa sobre la atención diabetológica que se recibe en todo el Estado.

Según la CEO de Alegria Salud, María del Mar Elena, el estudio de los servicios asistenciales que ofrecen las distintas comunidades autónomas a las personas con diabetes, pone de manifiesto "la existencia de enormes diferencias entre regiones". Madrid, las dos castillas, Navarra, Cantabria, Asturias, La Rioja, Baleares, Canarias, Ceuta y Melilla son las zonas en las que la atención a los afectados por la diabetes es considerada "insuficiente" por el estudio.

Según el estudio, en el País Vasco, "hay numerosos servicios para el paciente diabético tipo I y su familia, que suele ser atendido y aconsejado por el endocrino y su educadora, pero el paciente tipo II está un poco más desatendido, aunque en ocasiones es por falta de interés del propio paciente, recogen los datos".

Asimismo, ha insistido en que "no existen unidades de diabetes ni hospitales de día en la región, aunque se están destinando muchos recursos a planes dirigidos a los enfermos crónicos".

El estudio también refleja que los padres "tienen que reducir la jornada para atender a sus hijos ya que no cuentan con ningún tipo de apoyo escolar".

DIFERENCIAS ENTRE REGIONES

Según este estudio, Andalucía, Cataluña y Comunidad Valenciana son las regiones que mejor atención ofrecen a sus pacientes de diabetes. En el otro extremo se encuentran Ceuta y Melilla. Los responsables del estudio han recordado que "una investigación del año 2006 señalaba que eran los lugares de toda España en los que se producían más muertes asociadas a la diabetes".

Además, los datos conocidos en los últimos años coinciden en la misma tendencia: "Ceuta y Melilla, junto con Canarias, son las comunidades con más personas con diabetes".

Alegra Salud, a través de su programa Alegra Diabetes, ofrece a las personas con diabetes, "un plan personal de seguimiento, diseñado en función de sus preferencias y necesidades, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y evitar complicaciones, gracias al seguimiento profesional de un equipo multidisciplinar".

Asimismo, incluye la elaboración de planes específicos y personalizados de nutrición, de actividad física y salud, atención psicológica, en los casos necesarios, e incluso la visión del cuidado de la salud como un proceso de coaching, con el objetivo de motivar a los pacientes a construir y mantener unos hábitos de vida saludables que incidan en la mejora de su calidad de vida y le eviten riesgos y complicaciones.

Según la responsable del programa, de esta forma, "a los pacientes se les ayuda a mejorar su dieta, su actividad física, su rutina de medicación, o el control de glucemias, así como el cuidado de sus pies".

Maria del Mar Elena ha reiterado que "la diabetes supone un reto diario, y es fundamental que el paciente esté muy implicado e informado". Asimismo ha recomendado "llevar una dieta adecuada, solucionar las dudas acerca de los ajustes de la medicación, salvar las molestias para llevar un adecuado control de las glucemias o despejar la incertidumbre ante un embarazo".