

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE VALDEPEÑAS

Adival se federa y organiza una charla informativa sobre nutrición

La Asociación de Diabéticos de Valdepeñas (Adival), cuya creación fue impulsada por la concejalía de Servicios Sociales y Sanidad, celebró el martes en el Centro Cultural "La Confianza" una charla sobre nutrición. Se trata de su primer acto como asociación federada, sumándose a las 18 asociaciones de diabéticos que actualmente existen en Castilla-La Mancha.

La teniente alcalde de Servicios Sociales, Antonina Sánchez, puso en valor el trabajo que está desarrollando este colectivo y calificó de "muy acertada" la charla. "Está demostrado científicamente que se reduce el riesgo de padecer diabetes en un 50% si una persona tiene buena alimentación, hace ejercicio y tiene un control del peso".

El presidente de la Federación

de Diabéticos de Castilla-La Mancha (Fedicam), Domingo Camacho, afirmó que la creación de una asociación de diabéticos en Valdepeñas es "un gesto importante para las personas con diabetes" e hizo referencia a la importancia de la formación e información sobre esta enfermedad. "El tipo 2 es la gran desconocida y se podría duplicar, eso repercutiría en el gasto mundial sanitario". Añadió que "hay que tomar medidas. Tenemos que estar unidos pacientes, profesionales, políticos y laboratorios". Por su parte, el presidente de Adival, Alfonso Muñoz, incidió en la importancia de que la asociación se haya federado. "No es lo mismo una asociación que 169 a nivel nacional. Los derechos de los pacientes se reivindican mejor de manera conjunta".