

El 30% de los hipertensos y casi el 40% de los diabéticos desconocen que padecen estas enfermedades

MADRID, 5 Jul. (EUROPA PRESS) -

El 30 por ciento de los hipertensos y casi el 40 por ciento de los diabéticos desconocen que padecen estas enfermedades, según ha advertido este viernes el presidente de la Federación Española del Corazón (FEC), Leandro Plaza, durante la celebración del 'Foro sobre Hipertensión Arterial, Diabetes y Educación Terapéutica de los pacientes', realizado por la FEC, el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social (IESBS), con la colaboración de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).

Y es que, la hipertensión (HTA) es el factor de riesgo más prevalente de enfermedad cardiovascular, ya que aumenta entre cuatro y seis veces las probabilidades de padecer un ictus. La HTA es, además, la causa directa del 13 por ciento del total de defunciones que se producen en el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Asimismo, la diabetes, también aumenta considerablemente las probabilidades de padecer una enfermedad del corazón. Según la OMS, el 50 por ciento de los pacientes diabéticos mueren de enfermedad cardiovascular, y según el estudio 'di@bet.es' realizado por CIBERDEM, la diabetes tipo 2 afecta al 14 por ciento de los españoles mayores de 18 años.

Además, estas dos enfermedades se agravan con la edad, afectando la HTA a más del 65 por ciento de los mayores de 75 años y la diabetes al 40 por ciento de los mayores de 65 en el segundo. "La correcta detección y manejo de estas dos enfermedades es un aspecto prioritario para la Medicina actual, especialmente para los cardiólogos, ya que existe un gran número de enfermos que desconocen que padecen alguno de estos dos procesos, concretamente, un tercio de los hipertensos y hasta un 40 por ciento de los diabéticos", ha anunciado Plaza.

Por esta razón, ha proseguido, las estrategias de prevención de estas enfermedades cobran cada vez más importancia, ya que el envejecimiento de la población y los hábitos de vida actuales hará que en los próximos años el número de afectados siga aumentando.

En esta misma línea, el presidente de la SEC, Vicente Bertomeu, ha destacado que hasta el 70 por ciento de los pacientes que se visitan en un servicio de Cardiología tiene hipertensión, un tercio diabetes y el otro tercio pre-diabetes. "Ambos procesos están implicados en la aparición y determinan el desarrollo de la enfermedad cardiovascular. El control de ambos procesos va más allá de un tratamiento farmacológico, precisa la implicación de los propios pacientes y del conjunto de la sociedad para implantar un estilo de vida cardiosaludable", ha apostillado.