



Osakidetza pone en marcha Osasun eskola, una escuela para enseñar a curarse y a curar

Darpón: "Servirá para mejorar la calidad de vida de pacientes y cuidadores"

I. ALONSO

BILBAO. Aprender a curarse y a curar: Este es el *leitmotiv* de Osasun Eskola, la escuela de salud que ha puesto en marcha Osakidetza, que también lanzará una campaña para impulsar los hábitos saludables entre la población en general. Según el director del Servicio Asistencial y Cronicidad de Osakidetza, Andoni Arcelay, con este novedoso recurso el Departamento de Salud del Gobierno vasco pretende "ofrecer formación e información a pacientes, cuidadores y ciudadanía en general para lograr la mejor actuación en la toma de decisiones y gestión de la salud de su enfermedad".

Uno de los retos principales de Osasun Eskola es "mejorar la autogestión de la enfermedad en los pacientes" y, por otro lado, ampliar "el conocimiento y las habilidades de atención de las personas cuidadoras", afirmó Arcelay. Y es que según su experiencia, "el papel de los cuidadores es muy importante ya que la evolución de los pacientes depende directamente del conocimiento que sobre la enfermedad tenga la persona cuidadora y las habilidades de asistencia que sea capaz de dispensar". En definitiva, explicó Arcelay, "el objetivo es lograr una actitud responsable entorno a la salud o la enfermedad".

Durante la presentación de Osasun Eskola, el consejero del ramo, Jon Darpón, destacó que la inicia-

tiva "servirá para mejorar la calidad de vida de los pacientes y de las personas de su entorno". Para Darpón "es fundamental potenciar la participación de todos y todas en aquellos aspectos que afectan a nuestra salud".

Osasun Eskola se compone de distintos programas a los que se puede acceder a través de los centros de atención primaria, profesionales de la sanidad, asociaciones de enfermos o la web. El primero de todos ellos será el programa *Paciente Activo*, en el que los enfermos mejor formados trabajarán como monitores para otros pacientes.

Anjel Irastorza, es uno de esos pacientes activos y colaborador como formador. Según dijo, poseer formación e información, ser un paciente activo, "me facilita vivir más conscientemente mi situación de convivencia con la enfermedad crónica y esto me lleva a implicarme con mayor determinación en el cuidado y atención que requiere". Ser formador de Osasun Eskola le brindará la oportunidad de "relacionarme con personas con las que compartes algo tan personal como es una enfermedad y es una fuente

El objetivo de esta escuela de la salud es "lograr una actitud responsable entorno a la enfermedad"

de experiencias y vivencias en las que siempre recibes más de lo que das". Además, subrayó: "Me siento útil acompañando a otras personas a conseguir sus propósitos para ser más felices".

SEMINARIOS DE 15 HORAS A lo largo de 2013, se va a llevar acabo el curso *Tomando control de su salud* en cada una de las organizaciones de servicios para obtener formadores, que a su vez impartirán el curso. Cada curso tiene una duración de 15 horas distribuidas en 6 días y el objetivo es alcanzar 100 líderes formadores y un total de 500 pacientes crónicos formados, a final de año. Estos programas están dirigidos fundamentalmente a pacientes crónicos, entendiendo como tales, "los relacionados con las enfermedades tienen que ver con el corazón, el aparato respiratorio, riñón, diabetes, osteopatías, etc.", afirmó Arcelay.

Según explicó este experto, las enfermedades crónicas, además, "tienen el gran problema de que se asocian entre sí, de tal forma que se crean pacientes pluripatológicos, es decir, que padecen varias patologías a la vez. Y esto lo que hace es complicar los procesos", apuntó. Asimismo, la cronicidad "está muy relacionada con el nivel de dependencia de los pacientes, unido, al factor edad, con la vejez", manifestó Arcelay. Por eso, cuando el paciente sea más consciente de su enfermedad y de lo que le puede ayudar a sentirse mejor es tan importante.



Un paciente sale de la consulta. FOTO: JOSÉ MARI MARTÍNEZ