

¿Seguiré siendo diabética tras el parto?

“ MI HIJA ESTÁ EMBARAZADA DE CINCO MESES Y RECIENTEMENTE LE HAN HECHO LA PRUEBA DEL AZÚCAR, CON LA QUE SE LE HA DIAGNOSTICADO DIABETES GESTACIONAL, PERO ¿SEGUIRÁ TENIENDO EL MISMO PROBLEMA DESPUÉS DEL PARTO? ”

Carmen Fernández (Ávila)



DR. SALVADOR TRANCHE
Médico de familia, secretario de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC)

Como sabes, la diabetes gestacional se diagnostica por la elevación de los niveles de glucosa en sangre durante el embarazo en mujeres que previamente no tenían diabetes. Esto ocurre aproximadamente en el 10% de las mujeres embarazadas. Algunos de los factores que predisponen a la diabetes gestacional son: edad superior a 30-35 años, obesidad, tener antecedentes de diabetes en la familia o haber presentado diabetes gestacional en embarazos previos.

Solo entre el 5 y 10%

La mayor parte de las diabetes gestacionales se resuelven tras el parto y tan solo un 5-10% de los casos continúan. Por eso, se aconseja la realización de controles glucémicos periódicos tras el parto, y una sobrecarga oral de glucosa a las 6 semanas o al finalizar la lactancia. Esta deberá



repetirse en años posteriores si se detectan cifras elevadas de la glucosa. O si la mujer vuelve a quedarse embarazada. Como recomendación general, conviene recordar que para prevenir la diabetes es aconsejable mantener una alimentación sana, un peso adecuado y hacer ejercicio.