

HERRAMIENTAS PARA PACIENTES**Una app para niños con diabetes mellitus tipo 1**

La aplicación, en fase experimental, está pensada para que los menores de 14 años interactúen introduciendo su propia rutina y los resultados de las mediciones de glucemia

09.08.13 - 13:32 - SALUD REVISTA.ES | MADRID

Desde un smartphone con Android, el niño con diabetes mellitus tipo 1 responderá a una serie de preguntas sobre sus hábitos, con lo que personaliza la aplicación. Con el uso diario, también ingresará los resultados de sus mediciones de glucosa, para las que cuenta con un sistema de alarmas que le recuerdan cuándo hacerlas. A cambio, este programa gratuito le dirá cuántas dosis de insulina debe administrarse y enviará por correo electrónico estos resultados a sus familiares.

“La diabetes Mellitus tipo 1 se produce en edades tempranas, sobre todo entre los 0-14 años, por lo tanto la aplicación está orientada para esas edades, pero pueden usarla todos los usuarios, ya que también deberían tenerla los padres”, explica Elena S. Zaballos, coordinadora del proyecto de la Universidad Pontificia de Salamanca.

La aplicación llamada ‘Alarma y registro para diabetes mellitus tipo 1’, ha sido desarrollada por Julio García y Juan Luis Sánchez Calles, en un proyecto que aún a las facultades de Psicología, Enfermería y de Informática, y que forma parte del Club Universitario de Innovación de la universidad.

“Hemos creado una interfaz sencilla y clara con botones grandes para facilitar a los niños el uso de la aplicación. Así, los niños pueden interactuar con la aplicación mediante un test que les realiza preguntas sobre sus hábitos y rutinas de vida para así ayudarles a mejorar los mismos y tener una mejor salud. También pueden introducir los resultados de sus mediciones de glucemia para así saber cuantas dosis de insulina deben administrarse y poder enviar por email estos resultados a sus familiares. Además de esto, la aplicación posee un sistema de alarmas configurables para que el niño recuerde que debe realizar sus mediciones de glucosa”, explica Zaballos.

La población infantil es de difícil manejo y gracias a sistemas como los que tiene esta aplicación se logra un control regular de la enfermedad. Aunque el médico también tiene acceso a esos datos a la hora de hacer revisiones con el paciente, el objetivo principal de la app es que los padres y familiares se cercioren de que se han realizado los niveles de glucosa a la hora correcta y se ha administrado la dosis adecuada a esos niveles. “En un principio tratamos de poner claras las ideas de lo que queríamos que hiciera la aplicación y de ver si se podía hacer todo lo que deseábamos”, dice Zaballos. “Después de un periodo de investigación consiguiendo fórmulas e información sobre la enfermedad nos pusimos a implementar parte por parte las distintas funciones de la aplicación hasta conseguir el modelo terminado”.

En países desarrollados, la diabetes mellitus tipo 1 es la enfermedad crónica endocrinológica más frecuente en la edad pediátrica y la segunda enfermedad crónica en la infancia, después del asma. Con este tipo de enfermos toma relevancia especial la idea del "hospital líquido". "Se refiere a aquel hospital que va más allá de las paredes del centro y que busca implicar tanto a los profesionales, familiares como a los usuarios", afirma Zaballos. "Creemos firmemente que todos los objetivos hacen referencia a este término central y que todos los objetivos que deseábamos conseguir, han sido cubiertos en su totalidad".

La aplicación ya está en plena posibilidad de funcionamiento, pero aún no está disponible para el público. "Estamos poniéndola a prueba con una muestra experimental. Actualmente estamos pensando en fusionar nuestra aplicación con aspectos de otra que se presenta en el Club de Innovación. Esto nos permitirá crear una aplicación más completa", concluye Zaballos.